

ئاۋسترالىيەدە بالىلار

Children in Australia

ئۇيغۇرچە/Uyghur



ئاۋسترالىيەگە يېڭىدىن كەلگەن بالىلار يېڭىچە ھايات، مەكتەپ، تىل، مەدەنىيەت ۋە يېڭى ئادەملەر بىلەن تونۇشۇشقا توغرا كېلىدۇ. ئاتا-ئانىلار پەرزەنتلىرىنىڭ يېڭىچە تۇرمۇشقا ئۆزلىشىشىگە ياردەم قىلالايدۇ.

ئاتا-ئانىلار نېمىلەرنى قىلىپ بىرەلەيدۇ

ئاتا-ئانىلار پەرزەنتلەرنى توغرا يېتەكلەش ۋە قوللاش جەھەتلەردە مۇھىم رول ئوينايدۇ. ئۇلارنىڭ ياردىمىدە بالىلار:

< مېھرىمۇھەببەت ۋە بىخەتەرلىك تۇيغۇسى ھىس قىلىدۇ

< مەكتەپكە بېرىپ ئوقۇيدۇ ۋە دوستلىشىدۇ

< ئۆزلىرى ھوزۇر ئالالايدىغان جايلارنى ۋە پائالىيەتلەرنى بايقايدۇ

< جامائەتچىلىك بىلەن ئارىلىشىدۇ

< ئەندىشە ۋە مەسىلىلىرىنى ئېيتالايدۇ

< ھاجەت بولغاندا ياردەم سورىيالايدۇ.

بەزى بالىلار قىيىنچىلىق ۋە زوراۋانلىقنى باشتىن كەچۈرگەن بولشى، ياكى يېقىنلىرىدىن ۋە ياخشى كۆرگەن ماكانلىرىدىن ئايرىلغان بولشى مۇمكىن. ئۇلار بۇ ھەقتە تولۇق بايان قىلالىغان تەقدىردىمۇ، خۇددى چوڭلارغا ئوخشاشلا قايغۇ ۋە يوقىتىشنى سىزەلەيدۇ.

خۇشخەۋەر شۇكى- ئوخشىمىغان ياشتىكى بالىلار ئاۋسترالىيەگە كۆنەلەيدۇ، ئىشلارنى بىلەلەيدۇ ۋە ياخشى قىلىپ كېتەلەيدۇ.



مېھرىمۇھەببەت ۋە
بىخەتەرلىك تۇيغۇلىرى
بالىلارنىڭ يېڭى ھاياتقا
ماسلىشىشىغا پايدىلىقتۇر.

مەكتەپكە بېرىش

مەكتەپكە بېرىش ئاۋسترالىيە ھاياتىغا ماسلىشىشنىڭ زور بىر قىسمىدۇر.

بالىلار تۆۋەندىكىلەرنى قىلالايدۇ:

- < كىچىك بېشىدىن باشلاپلا ئويۇن گورۇپپىسى ، يەسلى ۋە تەييارلىق سىنىپلىرىغا بارالايدۇ
- < ئىنگلىز تىلى ئۆگىنەلەيدۇ
- < ئوقۇشلىرىنى باشلىيالايدۇ ۋە داۋاملاشتۇرالايدۇ
- < دوستلىشالايدۇ
- < تەنتەربىيە ۋە باشقا ئۆزى قىزىقىدىغان مۇزىكا ، سەنئەت ۋە ئۇسۇل پائالىيەتلىرىگە قاتنىشالايدۇ. ئۇلار گورۇپپىلارغىمۇ قاتنىشىشنى ياخشى كۆرىشى مۇمكىن
- < ئۇلاردا ئاجزلىق ۋە باشقا قىيىنچىلىقلار بولسا ياردەمگە ئىرىشەلەيدۇ.

مەكتەپلەردە ئاتا-ئانىلارمۇ ئۆز-ئارا ئۇچرىشىپ پىكىر ئالماشتۇرالايدۇ. گەرچە ھېچ مەسىلە بولمىغان تەقدىردىمۇ ئاتا-ئانىلارنىڭ مەكتەپلەرگە بېرىپ ئوقۇتقۇچىلار بىلەن ئۇچرىشىپ تۇرىشى قارشى ئېلىنىدۇ.

بىخەتەرلىك تۇيغۇسى

بالىلاردىكى بىخەتەرلىك تۇيغۇسى ئۇلارنىڭ ھەر خىل ئۆزگۈرۈشلەرگە ماسلىشىشىغا ئاسانلىق يارىتىدۇ.

تۆۋەندىكى ئىشلارنىڭ ئۇلارغا پايدىسى باردۇر:

- < بالىلارنىڭ ھاياتىنى ئىمكانقەدەر تىنچلىققا ئىگە قىلىش
- < بالىلار خۇشاللىق تاپىدىغان تاماق ، ھىكايە ۋە ناخشا قاتارلىقلارنى داۋاملاشتۇرۇپ بېرىش
- < كۈندىلىك تاماق ۋە ئۇخلاش ۋاقىتلىرىنى تەرتىپلەشتۈرۈش
- < ئىمكان بولسا چەتئەلدىكى يېقىنلار بىلەن ئالاقىنى ساقلاش
- < يەرلىك جامائەتچىلىك بىلەن ئارىلاشتۇرۇش ۋە تونۇشتۇرۇش
- < بالىلارنىڭ چوڭلارنىڭ مەسىلىلىرىنى بەك بىلىپ كېتىشىدىن ساقلىنىش .

دوستلىشىش ۋە
جامائەتچىلىك بىلەن ئارىلىشىش
بالىلارغا قوبۇل قىلىنىش ۋە
تەۋەلىك تۇيغۇسى بىرەلەيدۇ.



بېسىم ۋە قايغۇ

ھەممە ياشتىكى بالىلار ئەنسىزلىك ، قورقۇنچ ، ئەندىشە ، خاپىلىق ۋە ياردەمسىز قېلىش قاتارلىق ئەھۋاللارنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ. بېشىدىن ئۆتكەن ئۇرۇش ، زوراۋانلىق ، قاتتىقچىلىق ، يېقىنلىرىدىن ئايرىلىش ۋە باشقا چوڭ ئۆزگىرىشلەر بۇنىڭ سەۋەبلىرى بولۇشى مۇمكىن.

بالىلاردىكى بېسىم تۆۋەندىكى ئالامەتلەردىن بىلىنىدۇ:

- < يوقانغا سېپ قويۇش
- < دائىم كۆڭلى يېرىم بولۇش ، ئەندىشىدە يۈرۈش ، ساقسىزلىق ، باش ۋە قورساق ئاغرىش
- < جىمخورلۇق ، ئائىلىسى ۋە دوستلىرى بىلەن كۆرۈشۈشتىن ئۆزىنى قاجۇرۇش

< كۆپ ئاچچىقلاش ۋە جىدەل قىلىش

< تېخىدىنمۇ چوڭ خەتەرگە قېلىش. چوڭراق بالىلار ھاراق ياكى زەھەرگە ئۆگىنىپ قېلىشى مۇمكىن.

بۇلارغا باشقا ئامىللارمۇ سەۋەب بولۇشى مۇمكىن ، ئىمكانقەدەر يۈز بېرىش سەۋەبلىرىنى تېپىش لازىم.

بالىلار ئۆزلىرىگە قىلىنىدىغان تۆۋەندىكى مۇئامىلىلەرنىڭ تەكرار ۋە تەكرار بولۇشىغا ئېھتىياجلىق:

< كۆيۈنلۈش ۋە قوغدىلىش

< تەسەللى بېرىش ۋە تىنچلاندۇرۇش

< ئۆزلىرىنىڭ ھىسسىياتلىرىنىڭ باشقىلار تەرىپىدىن چۈشىنىلىشى.

ياردەم سوراڭ

بالىڭىزدىن ئەندىشىڭىز بولسا ، دوختۇر ۋە ئوقۇتقۇچىلىرى بىلەن كۆرۈشۈڭ ياكى باشقا مۇلازىمەتلەرگە مۇراجەت قىلىڭ. كۆپ تىللىق ياردەم مۇلازىمەتلەر سىز ئىزلىگەن يەرلەرنى تېپىشىڭىزغا ياردەم قىلىدۇ.

بالىلار خاپا كۆرۈنسە ،
ئەندىشىدە قالسا ياكى
ئاچچىقلىنىپ قالسا ، ئۇلارنىڭ
ئەھۋالىنى سوراپ تۇرۇش لازىم.

ھېسسىياتتىكى مەسىلىلەر

بالىلار خاپىغان بولسا ياكى 'سەۋەنلىك' سادىر قىلسا ، بۇلارنىڭ سەۋەبلىرىنى بىلىشكە تىرىشىڭ.

سىز قىلالايدىغان ئىشلار تۆۋەندىكىچە:

< سەبىرچانلىق بىلەن ئۇلارغا قۇلاق سېلىش

< ھەقىقىي چۈشەنگەنلىكىڭىزنى بىلدۈرۈش

< ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىدىكى نورمالسىزلىقنى - خاپىلىق ، ئەنسىرەش ۋە ئاچچىقلىنىشىمۇ بۇنى ئايرىڭ

< ئۇلارنىڭ نىمىگە ئېھتىياجى بارلىقىنى سوراڭ. بۇ ئۇلارنىڭ ئىشەنچىسى ۋە ئىقتىدارىنى ئاشۇرىدۇ

< زۆرۈر بولغاندا ياردەم سوراڭ.

بالىلارغا
ئۆزلىرى ئىشىنەلەيدىغان
چوڭلارنىڭ بولۇشى ياخشى
ياردەمدۇر.



ئالاقىدار مۇلازىمەتلەر

ئاۋسترالىيە ئائىلىۋى مۇناسىۋەتلىرى ئىدارىسى (كۆپ تىللىق مۇلازىمەتلەر) 1300364277 ياكى 1800182325 (چەت رايۇنلار ئۈچۈن) ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە ئائىلىۋى مۇناسىۋەتلىرى، ئۆسمۈر بالىلار، قىمارۋازلىق، زوراۋانلىق، ئىدىز بۇقۇملىقى ۋە جىگەر كېسەللىكلىرىگە ئالاقىدار ياردەملەر www.rasa.org.au

قىيىن ۋە ئاسارەتتىن ساق قالغانلارغا ياردەم بېرىش ۋە ئەسلىگە قايتۇرۇش مۇلازىمىتى (STTARS)

8206 8900 ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە
Angas Street, Adelaide; 11 Wehl Street, Mt Gambier 81
ئاۋسترالىيەگە كېلىشتىن بۇرۇن ئۇرۇش ۋە زوراۋانلىقنىڭ قۇربانى بولغۇچىلار، يېقىنلىرىدىن ئايرىلىپ قالغۇچىلار ئۈچۈن ياردەم www.sttars.org.au

مائارىپ ۋە تەربىيە

مائارىپ مىنىستىرلىكى

يەرلىك ھۆكۈمەت قارمىقىدىكى يەسلى، بالىلار مەركىزى، تەييارلىق ۋە رەسمىي مەكتەپلەرنى تېپىشىڭىز ئۈچۈن www.education.sa.gov.au

جەنۇبىي ئاۋسترالىيە پائالىيەت گورۇپپىلىرى

رايونىڭىزدىكى پائالىيەت گورۇپپىلىرىنى تېپىش ئۈچۈن www.playgroupsa.com.au

ئاۋسترالىيە ھۆكۈمىتى

يەسلىلەر، تەييارلىق مەكتەپلىرى ۋە يەرلىك بالىلار مەركەزلىرىگە ئالاقىدار مەلۇماتلارنى تېپىشىڭىز ئۈچۈن www.mychild.gov.au

ئائىلىدىكى زوراۋانلىق

ئائىلىۋى زوراۋانلىق كىرىزىس لىنىيەسى

1800800098 ئارقىلىق كىچە-كۈندۈز ھەر ۋاقىت زوراۋانلىققا ئۇچرىغۇچىلارغا ياردەم، جىددىي ئۆي ھەل قىلىش ۋە باشقا تەرەپلەرگە تونۇشتۇرۇش مۇلازىمەتلىرى <http://womenssafetysservices.com.au>

مۇھاجىر ئاياللار ياردەم پروگراممىسى

81529260 ئارقىلىق ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 8:30 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە ئائىلىۋى زوراۋانلىققا ئۇچرىغۇچىلارغا ئاياللار ۋە بالىلار ئۈچۈن ھەقسىز ۋە مەخپىي ياردەملەر <http://womenssafetysservices.com.au>

RESPECT 1800

1800737732 ئارقىلىق كىچە-كۈندۈز ھەر ۋاقىت تېلپۇن ياكى تور ئارقىلىق ئائىلىۋى زوراۋانلىق ياكى جىنسىي خورلۇق ھەققىدە مۇناسىۋەتلىك كىشىلەرگە مەلۇم قىلىش www.1800respect.org.au

پەرزەنت تەربىيەسى

پەرزەنت تەربىيەسى

ئاتا-ئانىلار ياردەم لىنىيەسى
1300364100 بالىلار ساغلاملىقى ۋە پەرزەنت تەربىيەسى مەسلىھەتلىرى

ئىسلام تەربىيەسى - پەرزەنت تەربىيەسى قىزىق لىنىيەسى

1800960009 ھەپتە كۈنلىرى ئۈچۈن ئۆسمۈرلەرنىڭ ئاتا-ئانىلىرىغا ئىشەنچلىك ياردەملەر <http://Islamicare.org.au>

پەرزەنت تەربىيەسى ئالاقە تورى Raising Children Network

نۇرغۇن تىللاردا تەييارلانغان پەرزەنت تەربىيەسىگە ئالاقىدار مەلۇمات ۋە ھۆججەتلىك فىلىملەر <http://raisingchildren.net.au>

جەنۇبىي ئاۋسترالىيە پەرزەنت تەربىيەسى ئىدارىسى Parenting SA

كۆپ مەدەنىيەتلىك ئاتا-ئانىلار قوللانمىلىرى ۋە 'ئائىلە ۋە نورمال خىزمەت'، 'ئائىلىۋى زوراۋانلىق' قاتارلىق كۆپ خىل مەزمۇنلاردىكى نورمال تەربىيە قوللانمىلىرى بىلەن تەمىنلەيدۇ www.parenting.sa.gov.au

جىددىي ئەھۋالدا

000 نۇمۇرى ئارقىلىق ساقچى، ئوت ئۇچۇرۇش ۋە جىددىي قۇتقۇزۇشقا 131444 نۇمۇرى ئارقىلىق، خەتەرلىك بولمىغان ئەھۋالدا ساغلاملىق كېلىشىگە ئېھتىياجىڭىز بولسا

تەرجىمە مۇلازىمەتلىرى

ئېغىزچە ۋە يېزىقچە تەرجىمانلار مەركىزى

1800280203 نۇمۇرى بىلەن ھەپتە كۈنلىرى سائىت 8:30 دىن 5:00 گىچە تېلپۇن ۋە يۈز تۈرانە تەرجىمانلار مۇلازىمىتى www.translate.sa.gov.au

يېزىقچە تەرجىمانلىق ۋە ئېغىزچە تەرجىمانلىق مۇلازىمىتى (TIS)

131450 نۇمۇرى ئارقىلىق 24 سائىت تېلپۇن تەرجىمانلىقى www.tisnational.gov.au

كۆپ مىللەتلىك مۇلازىمەت ئورۇنلىرى

AMES Australia

72248550 ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە
Ground floor, 212 Pirie Street, Adelaide
72248500 ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە
Commercial Road, Salisbury 2/59
پاناھلىق تىلگۈچىلەر ۋە يېڭىدىن كەلگەن مۇھاجىرلار ئۈچۈن جايلىشىش مۇلازىمەتلىرى www.ames.net.au/locations/find-sites

ئاۋسترالىيە مۇھاجىرلار خىزمەت مەركىزى (AMRC)

82179500 ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە
Coglin Street, Adelaide 23

كۆچمەنلەر، پاناھلىق تىلگۈچىلەر ۋە مۇھاجىرلار ئۈچۈن جايلىشىش، ئائىلىۋى مۇناسىۋەتلەر ۋە ئائىلىدىكى زوراۋانلىق توغرىسىدىكى مۇلازىمەتلەر www.amrc.org.au ئارقىلىق شەھەر ۋە چەت رايۇنلاردىكى خىزمەت ئورۇنلىرىغا قارالسۇن

ئاۋسترالىيە پاناھلىق كۆچمەنلىرى بىرلىكى

83542951 ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە
Henley Beach Road, Underdale 304
82812052 ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 9:30 دىن چۈشتىن كېيىن 4:30 گىچە
Brown Terrace, Salisbury 1
پاناھلىق كۆچمەنلىرى ئۈچۈن ياردەم www.australianrefugee.org

سەھىيە ۋە ساقلىق

بالىلار ياردەم لىنىيەسى Kids Helpline

1800551800 نۇمۇرى ئارقىلىق كىچە-كۈندۈز ھەر ۋاقىت 5 ياشتىن 25 ياشتىكىلەر ئۈچۈن تېلپۇن ۋە تور ئارقىلىق ياردەم مۇلازىمىتى www.kidshelp.com.au

مۇھاجىرلار ساغلاملىقى مۇلازىمىتى

82373900 ياكى 1800635566 (چەت رايۇنلار ئۈچۈن) نۇمۇرىدا ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە
Market Street, Adelaide 21
يېڭىدىن ئورۇنلاشتۇرۇلغان مۇھاجىرلار ۋە سىياسىي پاناھلىق تىلگۈچىلەر ئۈچۈن ھەقسىز ساغلاملىق مۇلازىمىتى

ساغلاملىق مەسلىھىتى Healthdirect

1800222222 نۇمۇرى ئارقىلىق كىچە-كۈندۈز ھەر ۋاقىت ساقسىز ياكى يارىلانغاندا ياردەم سوراش www.healthdirect.gov.au

دۆلەتلىك دوختۇر چاقىرىش مۇلازىمىتى National Home Doctor Service

137425 نورمال خىزمەت ۋاقىتلىرىدىن سىرتقى چاغلاردا ئۆيگە دوختۇر چاقىرىش لىنىيەسى <https://homedoctor.com.au>

بالىلار ۋە ئائىلىلەر ساغلاملىق مۇلازىمىتى (CaFHS)

1300733606 ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 4:30 گىچە كۆرۈشۈرمە ئېلىش. 0 ياشتىن 5 ياشقىچە بولغان بالىلارغا ھەقسىز ساغلاملىق مۇلازىمىتى. سىستىمالار بالىلارنىڭ ساقلىقى، ئوزۇقلىنىشى، ئۇيقۇسى ۋە باشقا تېمىلىرى توغرىسىدا ياردەمدە بولىدۇ. بالىلار ساغلاملىقى ۋە پەرزەنت تەربىيەسى مەلۇماتلىرى ئۈچۈن بۇ تور بەتكە قارالسۇن www.cyh.com

بالىلار ۋە قۇرامىغا يەتكەنلەر روھىي ساغلاملىق مۇلازىمىتى (CAMHS)

81617198 ياكى 1800819089 (چەت رايۇنلار ئۈچۈن) ھەپتە كۈنلىرى ئىككىنچى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە 0 ياشتىن 15 ياشقىچە بالىلار ئۈچۈن ھەقسىز مەسلىھەت مۇلازىمىتى www.wch.sa.gov.au/camhs

مەزكۇر ئاتا-ئانىلار ئېچىپ قوللانمىسى جەنۇبىي ئاۋسترالىيەدىكى يېڭىدىن ئولتۇراقلاشقان ۋە كۆچمەنلەر ئۈچۈن جەنۇبىي ئاۋسترالىيە پەرزەنت تەربىيەسى ئىدارىسى تەرىپىدىن تۈزۈپ چىقىلغان 9 قوللانمىنىڭ بىرىدۇر. بىز بۇ قوللانمىنى تۈزۈپ چىقىش جەريانىدا بىزنى قوللانغان مۇلازىمەت ئورۇنلىرىغا ۋە ئۆزلىرىنىڭ ئىشلىرى ۋە كەسپىي ئىقتىدارلىرىنى بېغىشلىغان ئائىلىلەرگە، بولۇپمۇ مەزكۇر قوللانمىدا رەھىملىرى ئىشلىتىلگەن ئائىلىلەر ۋە خىزمەتچىلەرگە ئالاھىدە رەھىمىتىزنى بىلدۈرىمىز.

پەرزەنت تەربىيەسى ئىدارىسى مەزكۇر خىزمەتتە مائارىپ مىنىستىرلىكى ۋە ئاتا-ئانىلار ساغلاملىق تورى بىلەن ھەمكارلاشقاندۇر.

تېلپۇن: 8303 1660 (08)

www.parenting.sa.gov.au

ئاتا-ئانىلار ئېچىپ قوللانمىسى جەنۇبىي ئاۋسترالىيەدە ھەقسىز تارقىتىلىدۇ مۇھىم ئىزاھات: بۇ قوللانمىدىكى ئۇچۇرلار ساھىبىيەتلىك كەسپىي خادىملارنىڭ مەسلىھەتى ئورنىدا مۇئامىلە قىلىنغانلىقى لازىم. © جەنۇبىي ئاۋسترالىيە ھۆكۈمىتى 2019 يىلى يانۋاردا تۇنجى نەشر قىلىندى.



Government of South Australia