

# بىلارنى بىخەتەر ساقلاش

## Keeping children safe

### ئۇيغۇرچە/Uyghur



ھەر مەدەنىيەت ۋە جەمئىيەتتە ياشىغۇچى ئاتا-ئانىلار ئۆز پەرزەنتلىرىنىڭ زىيانكەشلىكتىن خالىي بولىشىنى ئىستەيدۇ. ئاۋسترالىيە گەرچە بىخەتەر ماكان بولسىمۇ بىلار ئۆيلىرىدە ۋە جەمئىيەتتە زىيانكەشلىككە ئۇچراپ قېلىشى مۇمكىن.

## ئۇچرايدىغان ھادىسىلەرنىڭ ئالدىنى ئېلىش

كۆپلىگەن بىلار ھادىسىلەردە زەخمىلىنىدۇ. بۇ 15 ياشتىن تۆۋەن بىلارنىڭ يارىلىنىش ۋە ئۆلۈپ كېتىشىدىكى ئاساسلىق سەۋەبتۇر.

كۆپىنچە ھادىسىلەرنىڭ ئالدىنى ئالغىلى بولىدۇ.

ھادىسىلەر تۆۋەندىكىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ:

- < ئۆي ئالدىدا ياكى يولدا ماشىنا سوقۇۋىتىش
- < دېڭىز ساھىلىدا ، سۇ ئۈزۈش كۆللىرىدە ياكى مۇنچىدا تۇنجۇقۇپ قېلىش
- < باغچە ، ئۆي ۋە باشقا يەرلەردە يىقىلىپ كېتىش
- < كۆيۈپ قېلىش ، زەھەرلىنىش ياكى گېلىدا تۇرۇپ قېلىش
- < بوۋاقلارنىڭ ئۇيقۇدىكى ئۆلۈم ھادىسىلىرى.

ھادىسىلەرنىڭ ئالدىنى ئېلىشتا ۋە بىلارنى خەتەردىن ساقلاشتا ئاتا ئانىلارنىڭ نۇرغۇن ياردەملىرى تېگىدۇ.



بىلارغا يېقىن تۇرۇش ۋە كۆز-قۇلاق بولۇش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ ئامانلىقىنى قوغداڭ.



كۆپلىگەن كىچىك بالىلار  
ئۆيلىرىنىڭ ئالدىدا ماشىنىغا  
سوقۇلۇپ كىتىدۇ. ماشىنىنى قوزغاشتىن  
بۇرۇن بالىلارنىڭ بىخەتەرلىكىنى  
تەكشۈرۈڭ.

## يول ۋە قاتناش بىخەتەرلىكى

< قانۇندا مۇنۇلار كۆرسىتىلگەن:

- ھەيدۈگۈچلەرنىڭ چۇقۇم كېنىشكىسى بار بولۇش
- سەپەردە بىخەتەرلىك تاسمىسىنى تاقاش
- بالىلار ئۆز يېشىغا ماس بىخەتەرلىك تاسمىسى تاقاش ياكى بالىلار ئورۇندۇقلىرىدا ئولتۇرۇش.

< قىسقا ۋاقىت بولسىمۇ بالىلارنى ماشىنا ئىچىدە قەتئىي قويماسلىق لازىم. ماشىنا ئىچى تىزلا قىزىپ كىتىدۇ. بالىلار ئاغرىپ قېلىشى ھەتتا بەزىلىرى ئۆلۈپ كېتىشىمۇ مۇمكىن.

< قاتناش تۈگۈنلىرىدە بالىلارنى دائىما مۇھاپىزەت قىلىش. يولدىن ئۆتكەندە بالىلارنىڭ قوللىرىنى تۇتۇۋېلىش لازىم.

## سۇ بىخەتەرلىكى

بالىلار سۇدا ، گەرچە مىقدارى كۆپ بولمىسىمۇ ئاسانلا تۇنجۇقۇپ قېلىشى مۇمكىن.

- < بالىلارنى ۋاندىدا قەتئىي يالغۇز قويماسلىق.
- < دېڭىز ، دەريا ۋە سۇ ئۈزۈش كۆللىرىدە بالىلارغا يېقىن تۇرۇش.
- < سۇ بولىدىغان ئورەك ۋە كۆلچەكلەرنى قاشالاپ بالىلارنى يېقىنلاشتۇرماسلىق لازىم. ۋاندىدىكى سۇنى ئاققۇزۇۋېتىش ، چىلەك ۋە ئوقۇرلاردىكى سۇلارنى تۆكۈۋېتىش.
- < بالىلارغا سۇ ئۈزۈشنى ئۆگىتىش.
- < بالىلارغا دېڭىز ساھىلى ، دەريا ۋە توشمىلاردا قانداق ساق قېلىشىنى ئۆگىتىش. چۈنكى بۇ جايلاردا سۇ بەك خەتەرلىك.



سۇ ئۈزۈشنى ئۆگىنىش  
ئائىلىدىكى ھەممەيلەن  
ئۈچۈن كۆڭۈللۈك بىر ئىش. بۇنى  
ئۆگىنىشنىڭ ۋاقتى كېچىكمەيدۇ.

## گالدا تۇرۇپ قېلىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش

كىچىك بالىلارنىڭ گېلىدا ئاسانلا نەرسە تۇرۇپ قالدۇ.

- < چايناپ يۇتالمايدىغان يېمەكلەرنى مەسلەن ئالما ، قۇرۇق مېغىز ، كەمپۇت ۋە چۇجۇقلارنى بەرمەسلىك .
- < چاينايدىغان سېغىز بەرمەسلىك .
- < بالىلار تاماقلانغاندا يېنىدا بولۇش .
- < كىچىك ئويۇنچۇق ۋە ياپىلاق باتارىيەلەرنى يۇتۇۋالماسلىقى ئۈچۈن ھېزى بولۇش .

## كۈن نۇرى بىخەتەرلىكى

ئاۋسترالىيە دۇنيادىكى تېرە راكى ئەڭ كۆپ بولىدىغان دۆلەت . بۇلۇتلۇق كۈنلەردىمۇ ئاپتاپ 15 مىنۇت ئىچىدە كۆيدۈرەلەيدۇ . مۇداپىئە ئۈچۈن ھەركىم:

- < باش كېيىم ، ئازادە ۋە سوغۇق تۇتىدىغان كېيىملەرنى كېيىش
- < ئاپتاپتىن مۇداپىئە مېيى سۈرۈش (SPF 30+)
- < ئەتىگەن سائەت 10:00 دىن چۈشتىن كېيىن 3:00 ئارىلىقىدا ساپە جايباردا تۇرۇش .

كۈن نۇرىدىن مۇداپىئە ئېلىش مۇھىم بولغىنىدەك ، سۆڭەكلەرنىڭ كۈچلۈك بۇلىشى ئۈچۈن دائىملىق ھالدا ئاپتاپ بىلەن ئۇچرىشىپ تۇرىشىمىزمۇ لازىم . تۇتۇق تېرىلىك كىشلەر ۋە بەدەنلىرىنى ئوراپ يۈرىدىغانلارنىڭ يېتەرلىك قۇياش نۇرىغا ئېرىشىشى تەسەرك بولىدۇ . بۇ ھالدا دوختۇرگىزدىن ۋىتامىن D توغرىلۇق مەسلىمەت ئېلىڭ .

## ئۆيدىكى بىخەتەرلىك

نۇرغۇن ھادىسىلەر ئۆيلەردە يۈز بېرىشى مۇمكىن .

- < خەتەرلىك نەرسىلەرنى يەنى پىچاق ، سىگارېت ، چاقماق ، ھاراق ۋە دورىلارنى بالىلار ئالالمايدىغان جايلاغا قويۇش .
- < بالىلارنى ئوت ئوچاق ياكى توكلۇق ئىسسىقۇقلاردىن يىراق تۇتۇش .
- < ئوچاق بېشىدىكى قىزىق قازاندىن نېرى قىلىش ، قازان تۇتقىلىرىنى باشقا تەرەپكە بۇراپ قويۇش .
- < قىزىق ئىچىملىكلەرنى بالىلاردىن نېرى قويۇش .
- < تېلېۋىزور ۋە باشقا جىھازلارنىڭ بالىلارغا يىقىلىپ كەتمەسلىكىگە دىققەت قىلىش .

بالىلارغا ئىت ، مۈشۈك ۋە باشقا ھايۋانلار ئەتراپىدا سەگەك بولۇش .

## بوۋاقلارنىڭ ئېسەن ئويۇقىسى

بالىلار دۇم ئۇخلىغاندا ۋە تىنالمىغاندا ئۆلۈم ھادىسىلىرى چىقىشى مۇمكىن . ئۇلار ئۆزلىرىنى خەتەردىن قاجۇرۇشقا بەك كىچىك . بەزى بوۋاقلار ئۇشتۇمتۇت بوۋاق ئۆلۈم ھادىسىسىدە (SIDS) ئۆلۈپ كېتىشى مۇمكىن .

- < بوۋاقلارنى ئوڭدا ئۇخلىتىش ، دۇم ياتقۇزماسلىق لازىم .
- < ئۇلارنىڭ بېشى ۋە يۈزىنى ئوچۇق قويۇش لازىم .
- < بوۋاقلار ۋە ھامىلدار ئاياللار بار يەردە تاماكا چەكمەسلىك لازىم .
- < بالىلارنى مۇقىم كارۋانتا ئۇخلىتىش ، كىرىسلوغا ئوخشاش يۇمشاق يەردە ئۇخلىتىش لازىم .
- < بالىلارنىڭ كارۋانتىغا يۇمشاق ياستۇق ، يوتقان ۋە ئويۇنچۇقلارنى قويماسلىق لازىم .
- < بوۋاقلارنى ھېچ بولمىغاندا دەسلەپكى 6 ئايدىن 12 ئايلىق بولغىچە ئاتا-ئانىنىڭ ھوجرىسىدا ئايرىم كارۋانتا ياتقۇرۇش .
- < ئىمكانىيەت بولسىلا ئانا سۈتتە ئېمىتىش .

بوۋاقلارنىڭ ئۆزىنىڭ ياتىدىغان يېرى بولغاندا ئۇلار ئىسسىپ كەتمەيدۇ ، دومىلاپ كەتمەيدۇ . بوۋاقنى يېنىڭىزدا ياتقۇزۇش بىخەتەر ئەمەس .



## باللارنىڭ يالغۇز سىرتلارغا چىقىشى

چوڭلارنىڭ ھەمراھلىقىسىز سىرتقا چىققاندا باللار تۆۋەندىكىلەرنى چوقۇم بىلىشى كېرەك:

- < ۋەلسىپىت مىنگەندە يول بىخەتەرلىكىنى بىلىش
- < ئاپتوبۇس ، پۇيىز ، ترامۋاي ياكى تاكسىلارغا ئولتۇرۇشنى بىلىشى ۋە يانلىرىدا يىتەرلىك پۇلى بولۇش
- < سىز ۋە ئىشەنگەن چوڭلارغا ، جىددىي ئەھۋالدا 000 غا تېلپۇن قىلالايدىغان بولۇش.

باللارنىڭ قەيەرگە قانداق بارىدىغانلىقىنى ۋە كىمەلەر بىلەن ئۇچرىشىدىغانلىقىنى بىلىپ تۇرۇش بەك مۇھىم. باللارنىڭ بولۇپمۇ قۇرامىغا يەتمىگەنلەرنىڭ ئىسەنلىك پىلانلىرىنى سۇراپ تۇرۇش لازىم.

## باللارنى ئۆيدە يالغۇز قالدۇرۇش

قانۇندا ئاتا-ئانىلارنىڭ باللارنىڭ بىخەتەرلىكىگە كاپالەت قىلىشى ۋە ئۇلارنى بىخەتەر بولمىغان ئەھۋاللاردا يالغۇز قويماستىكى كۆرسىتىلگەن. باللار دائىما تۆۋەندىكى كىشىلەر تەرىپىدىن قاراپ تۇرىلىشى كېرەك:

- < بىلىدىغان ۋە ئىشەنچلىك كىشىلەر
- < چوڭ ۋە مەسئۇلىيەتچان كىشىلەر
- < جىددىي ئەھۋالدا نېمە قىلارنى بىلەلەيدىغانلار.

باللار دائىما  
باشقىلارنىڭ كۆڭۈل  
بۆلىشىگە مۇھتاجدۇر.



## تور بىخەتەرلىكى

ئاتا-ئانىلار تۆۋەندىكى يوللار بىلەن باللارغا بىخەتەر تور ئىشلىتىشىنى ئۆگىنىشىگە ياردەم قىلالايدۇ:

- < باللار بىلەن سۆزلىشىش ۋە نېمە قىلىۋاتقانلىقىنى سوراپ تۇرۇش
- < ئۆزىڭىز كۆرسىتىش ئارقىلىق قانداق قوللىنىش توغرىسىدا كۆرسەتمە بېرىش
- < ئەندىشە قىلىدىغان ئەھۋالغا دۇچ كەلگەندە باللارغا سىز ۋە باشقا ئىشەنچلىك كىشىلىرىگە ئېيتىشىنى بىلدۈرۈش
- < بۇ تور بەتتە نۇرغۇن پايدىلىق ئۇچۇرلار بار [www.esafety.gov.au](http://www.esafety.gov.au).
- بوزەك قىلىدىغان ئەھۋاللار كۆرۈلگەندە ، ئوقۇتقۇچىلارغا ، تور تەمىنلىگۈچىلەرگە ياكى ساقچى دائىرىلىرىگە مەلۇم قىلىشىڭىز بولىدۇ.

باللار پەقەت توردىلا تونۇشقان كىشىلەر بىلەن ئۇچراشسا بولمايدىغانلىقىنى بىلىشى كېرەك.

ئۆيدىكىلەر ھاراق  
ياكى زەھەرلىك چېكىملىكنىڭ  
تەسىرىگە ئۇچرىغان بولسا  
بالىلارنىڭ ئامانلىقى خەتەر  
ئاستىدا قالدۇ.

## ئائىلىدىكى زوراۋانلىق

ئائىلىدىكى زوراۋانلىق ھەرقانداق جەمئىيەت ۋە مەدەنىيەتلەردە بىر  
مەسىلىدۇر. بۇنىڭغا ھەرگىزمۇ يول قويۇلمايدۇ. بۇ ھەرقانداق ئائىلىدە ھەر  
كىمگە زىيانلىقتۇر.

زوراۋانلىق تۆۋەندىكى شەكىللەردە ئىپادىلىنىشى مۇمكىن:

< تەن ئازارى ، مەسىلەن - ئۇرۇش ، ئىتتىرىش ، چىمدەش ۋە  
چاچلىرىنى تارتىش

< روھىي ئازار ، مەسىلەن خورلاش ۋە بوھتان چاپلاش قاتارلىقلار

< باشقىلارنىڭ ئىشلىرىنى باشقۇرۇۋېلىش .

ئائىلىدىكى زوراۋانلىق بالىلارغا زىيانلىقتۇر. بالىلار بۇ قىلمىشلارنى بىۋاسىتە  
كۆرمىگەن ۋە ئاڭلىمىغان ھالدىمۇ ، بۇنىڭدىن كەلگەن بېسىملار بالىلارنىڭ  
مېڭىسىنىڭ ئىشلىشىشىگە بەنەسە ساغلام ئۆسۈش ۋە ئۆگىنىشىگە تەسىر قىلىدۇ.  
ئائىلىدىكى زوراۋانلىق چوڭلارنىڭ بەرزەنتلەرنىڭ ھالىدىن خەۋەر ئېلىشىنى  
قىيىنلاشتۇرىدۇ.

ئائىلىڭىزدە زوراۋانلىق كۆرۈلسە دەرھال ياردەم يوللىرىنى ئىزلەڭ.  
جىددىي خەتەر ئەھۋالدا ، 000 نۇمۇرى ئارقىلىق ساقچىغا تېلېفۇن  
قىلىڭ.

## جىنسىي پاراكەندىچىلىك

جىنسىي پاراكەندىچىلىك ھەممە مەدەنىيەت ۋە جەمئىيەتلەردە  
كۆرىلىدۇ. ئاتا-ئانىلار بالىلارغا تۆۋەندىكىلەرنى ئۆگىتىش ئارقىلىق ئۇلارنى  
ساقلايدۇ:

< پۈتۈن بەدەننىڭ شەخسىيىتىنى بىلدۈرۈش

< مەيلى كىمەدەكىم ، ھەتتا ئائىلە ئەزالىرى ۋە دوستلىرى تەرىپىدىن

قورقۇتۇلسا ياكى بىئارام قىلىنسا ، سىزگە ياكى باشقا ئىشەنچلىك

چوڭلارغا بۇ ئىشلارنى مەلۇم قىلىشىنى ئۆگىتىش

< ئۆزىڭىزنىڭ ئۇلارغا ئىشىنىدىغانلىقىڭىزنى ۋە قوغدايدىغانلىقىڭىزنى

بىلدۈرۈش

< بۇنداق ئىشلارنى مەخپىي تۇتماسلىقىنى ئۆگىتىش

< ناتونۇش ھىچكىم بىلەن بىر يەرگە بارماسلىقىنى ئۆگىتىش .

كۆپىنچە جىنسىي پاراكەندىچىلىك بالىلارنى بىلىدىغان ۋە ئىشەنچلىك  
دەپ قارالغان كىشىلەر تەرىپىدىن سادىر بولىدۇ.

خاپا بولۇپ غەزىۋىڭىز كەپ  
كەتسىمۇ بوۋاقلارنى سىلكمەڭ.  
بۇنداق بولسا بالىلارنىڭ مېڭىسى  
زەخمىلىنىدۇ ھەتتا ئۆلۈپ كىتىشىمۇ  
مۇمكىن .

## جىددىي ئەھۋالدا

< بالىڭىزدىن زىيادە تەشۋىشلەنسەڭىز دوختۇرخانىنىڭ جىددىي  
قۇتقۇزۇش بۆلۈمىگە ئاپارسىڭىز بولىدۇ.

< بالىڭىز خەتەرلىك نەرسىلەرنى يۇتۇۋالغان بولسا ، 131126

ئارقىلىق زەھەرلىنىشتىن مۇداپىئە ئۇچۇر مەركىزىگە ياكى 000

ئارقىلىق جىددىي قۇتقۇزۇشقا تېلېفۇن قىلىشىڭىز بولىدۇ.

< كىمكى قاتتىق ئاغرىسا ، يارىلانسا ياكى نەپەستە قىيىنلاسا دەرھال

000 ئارقىلىق جىددىي قۇتقۇزۇش چاقىرىڭ.

## ئەگەر بىرەر بالىنىڭ

تەھدىت خەتەرىدە قالغانلىقىنى ،

خورلانغانلىقىنى ياكى سەل قارالغانلىقىنى

بايقىشىڭىز 131478 نۇمۇرى ئارقىلىق

بالىلارنى خورلاشنى پاش قىلىش

لىنىيەسىگە مەلۇم قىلىڭ .

# ئالاقىدار مۇلازىمەتلەر

## كۆپ مىللەتلىك مۇلازىمەت ئورۇنلىرى

### AMES Australia

72248550 ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە  
Ground floor, 212 Pirie Street, Adelaide  
72248500 ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە  
Commercial Road, Salisbury 2/59  
پاناھلىق تىلگۈچلەر ۋە يېڭىدىن كەلگەن مۇھاجىرلار ئۈچۈن جايلىشىش مۇلازىمەتلىرى  
www.ames.net.au/locations/find-sites

### ئاۋسترالىيە مۇھاجىرلار خىزمەت مەركىزى (AMRC)

82179500 ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە  
Coglin Street, Adelaide 23  
كۆچمەنلەر ، پاناھلىق تىلگۈچلەر ۋە مۇھاجىرلار ئۈچۈن جايلىشىش ، ئائىلىۋى مۇناسىۋەتلەر ۋە  
ئائىلىدىكى زوراۋانلىق ئوغرىسىدىكى مۇلازىمەتلەر www.amrc.org.au ئارقىلىق شەھەر ۋە چەت  
رايونلاردىكى خىزمەت ئورۇنلىرىغا قارالسۇن

### ئاۋسترالىيە پاناھلىق كۆچمەنلىرى بىرلىكى

83542951 ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە  
Henley Beach Road, Underdale 304  
82812052 . ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 9:30 دىن چۈشتىن كېيىن 4:30 گىچە  
Brown Terrace, Salisbury 1  
پاناھلىق كۆچمەنلىرى ئۈچۈن ياردەم مۇلازىمەتلىرى www.australianrefugee.org

### مۇھاجىرلار ساغلاملىقى مۇلازىمىتى

82373900 ياكى 1800635566 (چەت رايۇنلار ئۈچۈن) نۇمۇرىدا ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 9:00 دىن  
چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە  
Market Street, Adelaide 21 يېڭىدىن ئورۇنلاشتۇرۇلغان مۇھاجىرلار ۋە سىياسىي پاناھلىق تىلگۈچلەر  
ئۈچۈن ھەقسىز ساغلاملىق مۇلازىمىتى

### جەنۇبىي ئاۋسترالىيە كۆپ مەدەنىيەتلىك ياشلار بىرلىكى (MYSA)

82120085 ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە  
Shop 9 Miller's Arcade, 28 Hindley Street, Adelaide  
www.mysa.com.au ياشلار ۋە ئائىلىلەر ئۈچۈن پروگرامما ۋە مۇلازىمەتلەر

### جەنۇبىي ئاۋسترالىيە مۇسۇلمان ئاياللار جەمئىيىتى

82120800 ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 3:00 گىچە  
Level 4, 182 Victoria Square, Adelaide  
www.mwasa.org.au مۇسۇلمان ئاياللار ۋە ئائىلىرىگە ياردەم بېرىش پروگراممىلىرى

### پەرزەنت تەربىيەسى

ئاتا- ئانىلار ياردەم لىنىيەسى  
1300364100 بالىلار ساغلاملىقى ۋە پەرزەنت تەربىيەسى مەسلىھەتلىرى

### ئىسلام تەربىيەسى - پەرزەنت تەربىيەسى قىزىق لىنىيەسى

1800960009 ھەپتە كۈنلىرى  
http://Islamicare.org.au ئۆسمۈرلەرنىڭ ئاتا- ئانىلىرىغا ئىشەنچلىك ياردەملەر

### پەرزەنت تەربىيەش ئالاقە تورى Raising Children Network

نۇرغۇن تىللاردا تەييارلانغان پەرزەنت تەربىيەسىگە ئالاقىدار مەلۇمات ۋە ھۆججەتلىك فىلىملەر  
http://raisingchildren.net.au

### جەنۇبىي ئاۋسترالىيە پەرزەنت تەربىيەسى ئىدارىسى Parenting SA

كۆپ مەدەنىيەتلىك ئاتا- ئانىلار قوللانمىسى ۋە كىچىك بالىلار بىخەتەرلىكى ، 'ئۆيدە يالغۇز قېلىش' ،  
'بالىلارنى جىنسىي پاراكەندىچىلىكتىن قوغداش' ، 'تور بىخەتەرلىكى' قاتارلىق كۆپ خىل مەزمۇنلاردىكى  
نورمال تەربىيە قوللانمىلىرى بىلەن تەمىنلەيدۇ www.parenting.sa.gov.au

## جىددىي ئەھۋالدا

000 نۇمۇرى ئارقىلىق ساقچى ، ئوت ئۇچۇرۇش ۋە جىددىي قۇتقۇزۇشقا  
131126 زەھەرلەنگەندە ئۇچۇر مەركىزى  
131444 نۇمۇرى ئارقىلىق ، خەتەرلىك بولمىغان ئەمما ساقچىنىڭ كېلىشىگە ئېھتىياجىڭىز بولسا

## تەرجىمە مۇلازىمەتلىرى

ئېغىزچە ۋە يېزىقچە تەرجىمانلار مەركىزى  
1800280203 نۇمۇرى بىلەن ھەپتە كۈنلىرى سائەت 8:30 دىن 5:00 گىچە  
www.translate.sa.gov.au تېلېفۇن ۋە يۈز تۈرانە تەرجىمانلار مۇلازىمىتى

يېزىقچە تەرجىمانلىق ۋە ئېغىزچە تەرجىمانلىق مۇلازىمىتى (TIS)  
www.tisnational.gov.au نۇمۇرى ئارقىلىق 24 سائەت تېلېفۇن تەرجىمانلىقى

## بالىلار بىخەتەرلىكى

### ساغلاملىق مەسلىھىتى Healthdirect

1800022222 نۇمۇرى ئارقىلىق كىچە كۈندۈز ھەر ۋاقىت ساقسىز ياكى يارىلانغاندا ياردەم سوراش  
www.healthdirect.gov.au

### دۆلەتلىك دوختۇر چاقىرىش مۇلازىمىتى National Home Doctor Service

نۇرما خىزمەت ۋاقىتلىرىدىن سىرتقى چاغلاردا ئۆيگە دوختۇر چاقىرىش لىنىيەسى 137425  
https://homedoctor.com.au

### جەنۇبىي ئاۋسترالىيە بالىلار بىخەتەرلىكى ئىدارىسى Kidsafe SA

81616318 ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 8:30 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە  
بوۋاقلار ۋە بالىلار بىخەتەرلىكى ۋە ماشىنىدا ئىشلىتىدىغان بالىلار ئورۇندۇقلىرى توغرىسىدىكى مەلۇماتلار  
www.kidsafesa.com.au

### قىزىل كىرىست جەمئىيىتى بالىلار قاتناش ئۈسكۈنىلىرى

84439700 ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە  
مۇۋاپىق بالىلار قاتناش ئۈسكۈنىلىرىنى سېتىۋېلىش ، ئىجارىگە ئېلىش ۋە ئورنىتىش مەلۇماتلىرى  
www.redcross.org.au/baby-seats

### SIDS and Kids SA (بوۋاقلاردىكى تۇيۇقسىز ئۆلۈم ۋە بالىلار خەۋىپسىزلىكى)

83321066 ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 4:00 گىچە  
(جىددىي كىرىس ئەھۋالدا كىچە كۈندۈز ھەر ۋاقىت)  
www.sidssa.org بوۋاقلار ئۆيۈم خاتىرجەملىكى ۋە مۇسەبەتتە تەسەللى مەلۇماتلىرى

### بالىلارنى خورلاشنى پاش قىلىش لىنىيەسى Child Abuse Report Line

131478 ئارقىلىق كىچە كۈندۈز ھەر ۋاقىت  
بالىلار تەھدىت خەتەرىدە ، خورلۇقتا قالغاندا ياكى سال قارالغاندا ئالاقە ئۈچۈن  
www.childprotection.sa.gov.au/reporting-child-abuse

### تور بىخەتەرلىكى كومىسسسىيەسى ئىشخانىسى

1800880176  
بىرقانچە تىللاردا تور بىخەتەرلىكى ۋە توردىكى ئاۋازىڭىزنىڭ ۋە پاراكەندىچىلىكى مەلۇم قىلىش بىلگىلىرى  
www.esafety.gov.au

## زوراۋانلىق

### ئائىلىۋى زوراۋانلىق كىرىس لىنىيەسى

1800800098 كىچە- كۈندۈز ھەر ۋاقىت  
زوراۋانلىققا ياردەم ، جىددىي ئۆي ھەل قىلىش ۋە باشقا تەرەپلەرگە تونۇشتۇرۇش مۇلازىمەتلىرى  
http://womenssafetyervices.com.au

### مۇھاجىر ئاياللار ياردەم پروگراممىسى

81529260 ھەپتە كۈنلىرى ئىكەن 8:30 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە  
ئائىلىۋى زوراۋانلىقتا ئۆۋالچىلىقتا قالغان ئاياللار ۋە بالىلار ئۈچۈن ھەقسىز ۋە مەخپىي ياردەملەر  
http://womenssafetyervices.com.au

### RESPECT 1800

1800737732 كىچە- كۈندۈز ھەر ۋاقىت  
تېلېفۇن ياكى تور ئارقىلىق ئائىلىۋى زوراۋانلىق ياكى جىنسىي خورلۇق ھەققىدە مۇناسىۋەتلىك كىشىلەرگە  
www.1800respect.org.au مەلۇم قىلىش

مەزكۇر ئاتا-ئانىلار ئېچىل قوللانمىسى جەنۇبىي ئاۋسترالىيەدىكى يېڭىدىن ئولتۇراقلاشقان ۋە كۆچۈرۈلگەن مەدەنىيەتلىك جەمئىيەتلەر ۋە ئائىلىلەر ئۈچۈن جەنۇبىي ئاۋسترالىيە پەرزەنت تەربىيەسى ئىدارىسى تەرىپىدىن تۈزۈپ چىقىلغان 9 قوللانمىنىڭ بىرىدۇر. بىز بۇ قوللانمىنى تۈزۈپ چىقىش جەريانىدا بىزنى قوللىغان مۇلازىمەت ئورۇنلىرىغا ۋە ئۆزلىرىنىڭ ئۆيى ۋە كەسپىي ئىقتىدارلىرىنى يېغىلىغان ئائىلىلەرگە ، بولۇپمۇ مەزكۇر قوللانمىدا رەھبەرلىرى ئىشلىتىلگەن ئائىلىلەر ۋە خىزمەتچىلەرگە ئالاھىدە رەھمىتىمىزنى بىلدۈرمىز.

پەرزەنت تەربىيەسى ئىدارىسى مەزكۇر خىزمەتتە مائارىپ مىنىستىرلىكى ۋە ئاتا-ئانىلار ساغلاملىق تورى بىلەن ھەمكارلاشقاندۇر.

تېلېفۇن : 8303 1660 (08)

www.parenting.sa.gov.au

ئاتا-ئانىلار ئېچىل قوللانمىسى جەنۇبىي ئاۋسترالىيەدە ھەقسىز تارقىتىلىدۇ  
مۇھىم ئىزاھات: بۇ قوللانمىدىكى ئۇچۇرلار سالماھىيەتلىك كەسپىي خادىملارنىڭ مەسلىھەتى ئورنىدا مۇئامىلە قىلىنغانلىقى لازىم.  
© جەنۇبىي ئاۋسترالىيە ھۆكۈمىتى 2019 يىلى يانۋاردا تۇنجى نەشر قىلىندى.



Government of South Australia