

တုပ်ဖိသုပ္ပါဖူးဒီးတုဘုရိယို

Keeping children safe

Karen/ကည်းကျိုး

မြိုပ်လာကလုံဒီးပုောတဝဲလာ်အဲနိစီးလာအဖိသုပ္ပါဖူးဒီးတုဘုရိဖိဘုရိထံးနှုန်လို့၊ ကိုအီးစွဲလ်ယူလိုနိုမှုဗ်တုလီးလာပုောဖူးပဲဒ်ကယ်ဘုရိဆုံး၊ မြိုသုပ္ပါဖူာဘုရိဘုရိထံးလာဟံုးမှုဗ်လာပုောတဝဲပဲဒ်နှုန်လို့။

တုဖိသေဆိပ်သုပ္ပါဖူးတုဘုရိဖိဘုရိထံးက ထိုသားသတ္တုကလုံတဖ်

မြိုသုအောင်ခိုဘုရိထံးလာတ်ကထိုသားသတ္တုကလုံတဖ်အပူးနှုန်လို့။ တုနှုန်းမှုဗ်ပဲတုဘုရိဖိဘုရိထံးနီးတုသံုတ်ပုဗ်တ်ကထိုသားခိုသုပ္ပါဖူာရှာနှုန်လုံလာဖိသုပ္ပါရာရှာနှုန်လို့။

အေတကုံတ်ကထိုသားသတ္တုကလုံတဖ်နှုန်တ်နီးသေဆိပ်သုပ္ပါဖူးနှုန်လို့။

တုကထိုသားသတ္တုကလုံတဖ်မှုဗ်ပဲ...

- > သံလုံးတ်ဘုရိလာဟံုဗ်ကျူးနှုန်လို့
မှုဗ်လာကျူးမှုဗ်ခို့
- > လီးအေးထံလာပို့လုံးနံး၊ တုပို့ထံထံကမါမှုဗ်
တုလုံးထံလို့
- > လီးတ်လာတ်လီးကွဲပျိုးပူး၊ လာဟံုဗ်မှုဗ်
တုလီးအား
- > မှုဗ်အူးအိုး၊ အိုဘုရိတ်စုံတ်ပုဗ်၊ ကိုကတား
- > မြိုသုဇိုန်းတဖ်သံလာတ်မံတ်ကထိုသားသတ္တုကလုံတဖ်နီးတ်နှုန်လို့။

တုလာမိုးပုံသုပ္ပါဖူးမဲ့သုလာကမာစားအောင် တုကထိုသားသတ္တုကလုံတဖ်နီးတွဲသော်လည်း လာတ်ဘုရိဖိဘုရိထံးနှုန်လို့။



ပုံဖိသုသားစံတဖ်ပုောပုောဖူးဖူးခီဖျိုးတ် အိုဘုးအီးအောင်သုံးတုကုံးတွဲအောင်သုံး။



Government of
South Australia

တုမာစားမိုးပုံးကမားပုောလာအဂ္ဂာကတု



မိသုက္ခားစီအောင်လှို
တိုဘုရားအောင်ဟံသနရှိနှင့်လိုပူဇော်
လို.တချုးနှင့်ထိုနှင့်လိုသုလုံး
သမီးသမီးကွုံမှုံမြိုဖိသုသုံး
တဖုပူဇော်ခြားစီးတုဘုရားယိုကိစိမိနှင့်
ကုံး.

ကျမ်းကျသိန္တားသိလုပ်တုပုဒ္ဓာ

> ତାହିଁନ୍ତାହିଁଥିଲା...

> තාවක්තියේ හෝ තාවක්තියේ ප්‍රතිඵලිය සඳහා මෙම ප්‍රතිඵලිය නිසුම් ප්‍රතිඵලිය වේ. මෙම ප්‍රතිඵලිය නිසුම් ප්‍රතිඵලිය වේ.

ထံနိတ်ပုဇွဲး

လေထားမြို့ကျော်ရှင်၊ ဒီသို့တဖို့လိုအေးထံမြိုကန္တာ
သူပဲရှင်နှင့်လို့။

> အိပ်ဘူးမီးကျေထဲအပဲသုတေသနလာပိုင်လုပ်နံပါတ်, တိပိုက်ထံကမ်း၊ ထံကြိပ်။

> သိန်လိမ့်သုတဖန်လေတုပိုးထဲ。

> ຍິນລີ້ແບ່ງຕາຍົກເວັບໄສ: ດຸກເປົ້າໄສ: ຂະໜາວັດຍິນລາຍືນ
ລັບິນຳ, ລາຍືນຳ, ລາຍືນຳ, ລາຍືນຳ. ຕໍ່ວັດຍົກເວັບໄສ ກ່າວທີ່
ວັດຍິນວັດເວັບໄສກົງເວັບໄສ.



တိမ္မာလိတ်ပို့ထံမြုပါတ်ဟူးတိဂုံတခါ
လာအမှုလာဟံသိမ္မာနိတန္တနူးညီအကို
သုပေနှင့်နှုန်းလီ။နကမာလိအကိုတစဲခံနှု

ဟန်ယိတ်ပူဇ္ဈာ

ကုသိတ္ထမြတ်သိန်တဖော်ပဲလာအပဲသုတေသနအိမ်ဘူးဒီးတွဲနှင့်၊ သိန်မံပြောမြတ်မှုစာမျက်နှာတိရိစ္ဆာန်အောင်ဖို့ကြိုးပေါ်တယ်အခါး။

တိမ်ပုံ၊ ဖူးလာဖိသိန်အိုနှင့် တဖိန်အို

- > ထိနိဒါးမံဖိသိန္တအိန္ဒိယ်လာအီထိတကဟေးတဘုံ
မူးလာကျော်လီးမှုတမူးလာအိန္ဒိယ်လာအီတကဟပေါ်၏
 - > ပုံမှန်အိန္ဒိယ်လာအီထိန္တပုံးအမဲ့သိန္တရီးခြုံတက္ကာ၏။
 - > တဘုံအီမိန္ဒိဘူးအီးဖိသိန္တအိန္ဒိယ်လာမှုတမူးပုံးအီတယ်ဘုံ။
 - > နုံးမံဖိသိန္တအိန္ဒိယ်လာလီးမှုဗျားမူး၊ တိဘုံ
မူးလာတိုက်ကပုံးအိန္ဒိယ်လာအီထိန္တနှင့်ကပုံးအိန္ဒိယ်ဘုံ။
 - > တဘုံပုံးတိုက်ကပုံးအိန္ဒိယ်သာဘုံ၊ ယဉ်လူး၊
တိုလီးကုံးကပုံးတယ်လာအိသိန္တလီးမှုဗျာတွေ။
 - > နုံးမံဖိသိန္တအိန္ဒိယ်လာလီးပုံးမှုဗျာ၊ လာအကစ်အိန္တပုံးအိန္တလီးမှုဗျာ၊
ပုံမှန်အိန္ဒိယ်လာအီထိန္တလီးမှုဗျာတွေ။
 - > မူးသူ့နုံးအီဖိသိန္တလာနှုံးအိန္တတော်။

မိသန
အီရိန်တဖန
လိပ်ဘာရ်အကောင်ဖြေပဲ
အကမဲ့အဂ်ဂိုမ်းသီးအပဲ
ပါမီးဘာရ်တ်ကျွေတံ့
နှုန်လီးမိသနအီရိန်မဲ့
တပူဗျားဘာ့။



တိဒ္ဓဘာတ်ကိုယ်တည်

ဖိသုတေသနမှူးစုံတဖို့အကိုင်ကတ်ညီခိုင်မားနှင့်လို့

မြန်မာ့

- > ဖို့ခို့ပို့ခို့ခို့:ကူသီးတ်ကူတ်ကူခို့ခို့ကျေကျေဖိတဖိ
 - > သူမှုကသံုံုလို(၃၀+အဲဟန်ဖော်မြှင့်)
 - > အောင်လာတ်ကန့်ဖိလ်,လီဆီဒိုတ်လာဂါးဝင်နှင့်ရုံးဘုံးနှင့်အဘာ်စား。

ဖိသိန်ဟားထို့ပို့ဆုံးအတောက်လာတ်ချုပါ

ቃዕስና ተያይዞ የሚከተሉት ስልክ አለበት፡፡

အရှိနိဒိုမ်ားလေပကဘာသုခုန်ညါလီဖိသုသုန်တဖုန်ကလေဆုလုံ,
ကလောင်လာကျော်လုံးကထံ့လီးသုံးမတာသုန်
တဖုန်လုံနှစ်လို့လီအောင်တ်ပြုလို့ဘိတို့သိဖုန်,
သံကျွော်လာသုန်တဖုန်လာနီးကအိုနှုန်းအောင်သုန်ကူး
ဟိုပဲ့လုံနှစ်တော်၏。

တိပိဋကဓိဘဏ်အတိလေဟန်

တုသိုတ်သီစံးပလာမိပ်သုတရုပ်မူဒါနိုင်လာဖိသုန္တု
တရုပ်တုပူဗျားဂိုဒီးတဘာ်ဟ်ဟိုအပဲသုန္တု
လာတို့ဖို့သေးလာတပူဗျားဘာ်အပူဗျာ်ဟိုအပဲသုန္တု
ထို့ဘာ်လာကဘာ်တိုက်ထဲအပဲသုန္တုထိုဘိလာပူဗျာတက်လာ...

- > နသုတေသနပါဒီနှင့်နှိမ်ခြား
 - > နိုင်တိုင်ခိုင်ပွဲခေါ်ဟံ့ဌဗ္ဗာ
 - > ပရိုဂိုဇ္ဇာကတိုသုတေသနပါလာကဘုရားမေတ္တာမန္တသုတေသနပါလာနှင့်

မြန်မာ့ဘုရား ထိဘိလို့ဘုပ္ပနီနှင့် တကေဂါလာကကွာစွဲအပဲသုပ္ပနီနှင့်လီ။



လိုကျိုးသူးစံဖိခိုင်တုပုံးဖျော်

မြိုင်သူနှင့်တဖော်လိမ့်သူနှင့်သိုးအပဲသူနှင့်သူဇူးတော်မြိုင်
ပူးပူးဖျေးဖျေးသူခါး...

- > တုတဲသကိုးတိုးအပဲသုတေသနလာအပဲသုတေသနကမာတ်မန္တလုံ
 - > တုသူကျွော်တော်လာနှင့်ကတ်ဖို့ပဲလာတ်နှင့်အထိနားနှင့်
ညီလာအမာတ်နှင့်လုပ်လုပ်လုပ်
 - > တုပုံစံသုတေသနညီလာတ်မှုမာဘုရားကိုဘုရားဂိုဏ်အပဲသုတေ
သနားတမ်းခြောကတဲ့ဘုရားနာမူတမ်းပြုနှင့်ဖို့ပို့တကာဂါ
 - > တုယ်ထုတ်နှုန်းတ်ဂို့တ်ကျိုးလာ www.esafety.gov.au.



ဇူနိတေစီသုံး
 တဖုန်မှု၏လီးတွဲလီးယွေးလာ
 သံးပလီပူးမှုတမ်းကသံးမှုဘိုးပူဇ္ဈာန်
 တုံလီးဘုံယိုင်အိုင်ဝါရီလာဖိုံ
 တုံသံးဘုံတုံဘာအောက်နှုန်းလီး။

ဟန်ဖိလိပ်တုစဆောင်ခိုင်တကား

ဟံသာဖိန္ဒရိတ်စွဲ၏ခိုင်တာကူးမှုပဲတ်ဂျာကိုတော်လာ
ပျောတော်းပေါကလုပ်ခဲ့လာသူနှင့်လို့တော်ဆဲနှင့်
တမ္မုတ်လာအရွှေ့ဘုရားတော်ဆဲနှင့်မျှတ်ထိုင်သူးသီးကိုအေးစွဲ
ဖြော်ယူတော်သို့တော်သို့နှင့်လို့。

တိုစဆုံးခိုင်တကားမျှော်...

- > နိမ်မိမ်ခိုင်, နေအများတို့တ်, တ်ဆီးတ်, တ်စိုးပိုတ်, တ်ထုံးပူခိုင်သူ
 - > တ်တ်ဘုံးနိုင်ဘုံး, နေအများတို့ကိုလှကိုပေးသူ
 - > တ်မာတမ်းပျော်, တ်မာပျော်မာဖူးတ်
 - > တ်ဒိုင်စိုင်ကမိုလားတ်မာအဖိုင်.

တုစ္ဆောင်ခိုင်တကားလေဟံပါးမှာဘာရိစီဘာရိထံးမြတ်သူ၏
တဖို့နှစ်လို့အပဲသူ၏မှတ်တယ်စီးနှစ်ဟွေးတွေ၏အာရုံခိုင်
တကားသန်ကျော်၊တုစ္ဆောင်သန်းတော်လီတော်အပဲသူ၏အိုင်
နှစ်မှာတော်အကျိုးအပဲသူ၏ခိုင်တို့
မူတမ်းမာလိုန့်တော်နှင့်ဟံပါးမှာတယ်စီးနှစ်ဟွေးတွေ၏အာရုံခိုင်
တကားမြှုပ်နည်းပါနေ့စီးနှစ်သူ၏တဖို့ကောကဗုဏ်မြတ်သူ၏
တဖို့အကိုင်ကိုဖို့ပေါ်နေ့စီးနှစ်သူ၏လီး

တုစ္ဆောင်ခိုင်တာကူမှုအိပ်နှင့်နှီးနှံတော်မေစာလာတ်၊
မေစာလာကျိုးသုတေသနအဖွဲ့အစည်းတော်မေစာလာတ်၊ တော်မေစာလာတ်
တိဂုံးပါရကြော်လာလိုပါနိုင်က် ၀၀၀ နှင့်တက်၏

တုမေတရိတပါမှာဆုံးဖို့ဆုံးတု

- > အပဲသုံးအနီးခိုင်တက်နှင့်ဘာ့သုံးအောင်အကေစီးနှင့်လို
 - > ပျောက်ဂေါ်မှု၏ပျော်များသာ့အိမ်အမှုတမ်းမှောက်တလောက်
အော်,မှုမှုဒ်နှင့်လုပ်နှင့်ပို့ဆောင်ရွက်တော်မှုတမ်းတံ့သေကိုဖိတ်ဂေါ်အောင်က
ယော်၊ကတဲ့ဘာ့နာမှုတမ်းပြုနှင့်နှင့်လုပ်နှင့်ဝါယာတော်နှင့်ပုံတက်ဂျာ
 - > နကန်းဒီးတို့ဆာတ်လာအပဲသုံးအကိုင်
 - > နတ်ဟန်တို့သုံးအောင်သုံးတ်သုံးအောင်အိမ်အမှုတမ်းတံ့သေက်
 - > တဘာ်ဟားဒီးပျောက်သုံးအောင်အိမ်အမှုတမ်းတံ့သေက်。

နှမုံသားထို့
တုမူတမူ့သူ့ဖို့သားဖြီးတုန်း,သူ့နိုင်
ထို့လေတဘုတ်တရှေ့ဖို့သားဖို့န်းနှီတာဘုံးတရာ့၊
တုန်းကဲထို့ခို့န်းဟားဂါသုဒ္ဓါးဖို့သား
တန်းသံသုပဲအုပ်န်းလီး

ବ୍ୟାକିନୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିଚୟ

- > နှမိုဘာကိုဘာ့ဂါတ်လာဖိတေဇာဂိုနှင့်
နလေကိုအောက်ဆိုပါတယ်။
 - > နှမိုဘိမိတ်လာဖိသိတကဗျာရှိလို့
တုတဲ့မူးမူးလာမှာဘာ့ဂါတ်ထံးအောင့်နှင့်၊ ကိုး “တုစို့
တုပျော်တုဂျု့တုလီးခါးသား” လာ 13 11 26 မူတမ္မု
ကိုးသိလုပ်တိပုောဆိုလာ 000 တကူး။
 - > ပုံတကဗျာဆိုမှုနံးတလာ၊ ဘာ့ဂါတ်ထံးမှ
တုစို့ကာသိမှုတန့်ဘာ့ဂှင့်၊ ကိုးသိလုပ်တိပုောဆိုတာ ဘူး ဖိုလာ
000 နှင့်တကူး။

နမ်ဆိမ်
လာဖိသုတဂ္ဂအိပ်လာတ်စု
ဆူဗီးတက်၊ တ်မေအေမာသီမှုတမ်းတ်
ညီကွဲအိတ်သုတ်ယို့အပူးနှုန်း၊ နမာစု၏
သုခိဖျိနကို “တ်မေတရာတပါဖိသုတ်
တို့ဖျေထိုကျို့” လာ 13 14 78
သူနှုန်းလီး

