

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤကျိၤကွၢ်တဖၣ် Support services

Karen/ကညီကိၣ်



မိၢ်ပၢ်လၢကိၢ်အိးစၢၤထွဲလၢတဖၣ်ညီၣ်န့ၣ်လဲၤဆူတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတဖၣ်လၢကအိးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတဖၣ်တူၢ်လိာ်မ့ၢ်ဝဲဟံၣ်ဖိယိဖိလၢပုၤကလုာ်ဒီးပုၤတတၢ်ခဲလၢာ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.အဝဲသ့ၣ်တိစၢၤမၤစၢၤနၢၤဒ်ဟံၣ်ဖိယိဖိမ့တမ့ၢ်ပုၤတတၢ်လၢမၤစၢၤဘၣ်တၢ်နၢၤလၢပူၤကွၢ်အသိးသ့န့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်ဃးတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ကရၢကရိတဖၣ်လၢမၤစၢၤဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ခါးသ့ဝဲအါကလုာ်,ဒ်အမ့ၢ်...

- > တၢ်ကဲမိၢ်ကဲပၢ်
- > ဖိသ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သး
- > ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
- > တၢ်ရၢလိာ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်
- > တၢ်ယုဟံၣ်ယုယိ,တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ,ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝိ
- > တၢ်မၤလိအဲကလံးကျိၣ်
- > တၢ်ကိတၢ်ခဲလၢတၢ်တၢ်ကျိၣ်တဖၣ်,သံး,ကသံၣ်မူၤဘိး,တၢ်မၤဆူၣ်မၤစိး
- > သဲစးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိတဖၣ်.



တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတဖၣ်...

- > အိၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢဘၣ်တၢ်သိလိအဝဲသ့ၣ်လီၤလီၤဆိဆိလၢတၢ်မၤပူၤ
- > ဟံၣ်ဃာ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဘံၣ်ဘံၣ်ဘၢဘၢ
- > အါတက့ၢ်န့ၣ်ကလိလီၤ
- > တဘျီဘျီအိၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢကတိၤန့ၣ်ကျိၣ်ဘၣ်.

တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတနီၤလၢဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်တၢ်ကွဲးဖျါအိၣ်လၢလံာ်န့ၣ်ကျိၣ်အါအကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

နကိးန့ၣ်ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်တဂၤသ့လီၤ.နတူၢ်ဘၣ်တၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တလၢလၢပုၤကျိးထံတၢ်တဂၤန့ၣ်နတဲအီၤလၢန “တလိာ်ဘၣ်” အိၣ်ဘၣ်သ့လီၤ.တၢ်ကတိၤကတိၤန့ၣ်လိာ်တမ့ၢ်ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်လၢအလီၤသ့န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢပုၤကလုာ်ဒီးပုၤတတၢ်ခဲလၢာ်ပူၤဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်မ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ဂ့ၢ်လၢနသ့ၣ်ညါလၢနတအိၣ်ဒ်နတၢ်ထဲနဝဲဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတဖၣ်
 နၢ်ပၢ်စၢၤလၢတၢ်
 အိၣ်ဝဲအါမးလၢမိၢ်ပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်မၤ
 လီၤဒုးသးလၢထံသီကီၢ်သီအံၤအပူၤန့ၣ်
 လီၤ.



တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤကျိၤကွၢ်

တၢ်အဆိကတၢ်တခါလၢတၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤကျိၤ
 ကွၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆိမိၣ်ထီၣ်ဘၣ်ယးနလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဒ်လဲၣ်
 တကလုာ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

သံကွၢ်တံၤသကိး, န့ၣ်ဖိထၢဖိမ့တမ့ၢ်ပှၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢနပှၤတတပူၤ...

- > အဝဲသ့ၣ်သ့တၢ်တၢ်မၤစၢၤကျိၤကွၢ်ဝဲလဲၣ်တခါလဲၣ်
- > တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်မ့ၢ်အကဲဘျူးကစီဒီခါ
- > မ့ၢ်တၢ်ပၢ်ကဲအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆဲးတၢ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်ကစီဒီခါ
- > ဒ်သိးကမၤစၢၤန့ၣ်ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤကျိၤကွၢ်တခါခါ.

**နမၤကွၢ်ကလုာ်လီၤဆိတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤဒီးတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤခိၣ်
 သ့ၣ်ခဲခါလၢာ်သ့ဝဲ**

- > ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်မ့ၢ်အီၤ
 လၢကလုာ်လီၤဆိတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤဒီးတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤခိၣ်သ့ၣ်
 ခဲခါလၢာ်န့ၣ်လီၤ.
- > တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤခဲလၢာ်လီၤဆိလိာ်သးန့ၣ်လီၤ. သံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်
 မၤစၢၤတၢ်သ့မန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- > တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတဖၣ်ညိၣ်န့ၣ်ကတၢ်က
 တီၤဝဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
 တနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်မၤလိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်ကရူၢ်,
 အဲကလံးတီၤ, ဟံၣ်တၢ်မၤကရၢလၢဖိသၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
 တနီၤမၤစၢၤန့ၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်သဘံၣ်သဘၣ်ပူၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- > တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတခါမ့ၢ်တဘၣ်လိာ်သးဒီးနတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်,
 အဝဲသ့ၣ်မၤစၢၤန့ၣ်ဒ်သိးနတၢ်ထံၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂၢၢ်တခါသ့န့ၣ်လီၤ.

**နကထံၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤကျိၤကွၢ်လၢအဘၣ်တခါန့ၣ်တံၢ်
 တၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ဂ့ၢ်ကျဲးစးယုထံၣ်န့ၣ်တူၤလၢနထံၣ်
 န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်လၢနဂီၢ်တခါန့ၣ်တက့ၢ်.**

တၢ်လဲၤဆူတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤအိၣ်

- > သံကွၢ်မ့ၢ်နဘၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်မ့ၢ်နံၤဖးမ့ၢ်သီခါ.
- > မတၢ်ကလဲၤဆူတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤအိၣ်လဲၣ်? နသးမ့ၢ်အိၣ်
 နလဲၤယုၤနသကိးသ့န့ၣ်လီၤ.
- > နကလဲၤဆူန့ၣ်လၢကျဲၤလဲၣ်.
- > နယုန့ၣ်ပှၤကျိးထံတၢ်သ့. အဝဲသ့ၣ်မၤစၢၤန့ၣ်လၢနကမၤပှၤလိာ်မၤနီၣ်
 မၤပၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဒီးကတီၢ်တၢ်ဒီးပှၤမၤတၢ်ဖိသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တဖုးပျီနဂ့ၢ်နကျိၤဆူပှၤဂၤဘၣ်. အဝဲသ့ၣ်,
 မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနထဲလၢနဟ့ၣ်ခွဲးဘၣ်မ့တမ့ၢ်ပှၤတဂၤဂၤအိၣ်
 လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အပူၤဘၣ်န့ၣ်. တၢ်တဟ့ၣ်
 အီၤအခွဲးလၢကစိာ်ခိနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူပှၤဂၤအိၣ်လ့ၤတက့ၤဘၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဝဲၣ်ထံၣ်နီၤဖး

နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢနကတဲတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတ
 ခါလၢမ့ၢ်အကဲဘျူးခါတကဲဘျူးခါသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်
 တူၢ်လိာ်မ့ၢ်နတၢ်ထံၣ်ခိဖျီလၢတၢ်အံၤမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်
 အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.

- > နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟ့ၣ်တၢ်ဝဲၣ်ထံၣ်နီၤဖးန့ၣ်, သံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်
 အိၣ်ဒီးဒီးန့ၣ်ဝဲလၢကျဲၤလဲၣ်, ဒ်အမ့ၢ်ခိဖျီအဲမုၢ်လ်, လိာ်ပရၢ,
 ကတီၢ်တၢ်ဒီးပှၤတဂၤဂၤ.
- > နလဲၤကိးယုၤနသကိးတဂၤသ့မ့တမ့ၢ်မၤပှၤကျဲးန့ၣ်န့ၣ်တၢ်ထံၣ်
 သ့ၣ်တဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတဖၣ်
မၤစၢၤန့ၣ်သိးနကဘျးလီၤတၢ်အိၣ်
မူလၢကီၢ်အိးစၢၤထွဲလဲၤ
ပူၤဒီးပၤယၢ်စ့ၢ်ကိးနတၢ်ဆဲးတၢ်လၢကသု
အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတဖၣ်

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤတဖၣ်အိၣ်ဝဲၣ်အါမးလၢဟံၣ်
ဖိယိဖိတဖၣ်ဒီးဖိသၢ်ဒိၣ်ဆံးပြဲသ့ၤခဲလၢၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- > ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူမ့ၢ်အိၣ်တခီနလဲၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.
- > န့ၣ်လီၢ်ကဝီၤကသံၣ်သရၣ်မၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးဟံၣ်
ဖိယိဖိတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လီၢ်အဂ့ၢ်လၢန
ကစးထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
- > “ပၤဖိသၢ်ဒိးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤ”
မၤစၢၤန့ၣ်လၢဖိသၢ်အိၣ်န့ၣ်ဒီးဖိသၢ်သးစၢ်တဖၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.အဝဲန့ၣ်...
 - ကလိဒီးတဖုးသ့ၣ်ညါပၤဂၤလၢနဂ့ၢ်နကျိၤဘၣ်
 - အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိတဖၣ်လၢကီၢ်အိးစၢၤ
ထွဲလဲၤကလံၤထံးပူၤဝးဝး
 - အိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်ဖိလၢဘၣ်တၢ်သိၣ်လိအီၤလီၤဆီတဖၣ်
လၢမၤစၢၤန့ၣ်လၢဖိသၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်,
တၢ်မၤလိ,တၢ်မံ,တၢ်အိၣ်တၢ်အိမ့ၢ်တဖၣ်တၢ်သကးပဝးသ့န့ၣ်လီၤ.
ကိး 1300 733 606 လၢတၢ်ယုထံၣ်လိၣ်သးအဂီၢ်တက့ၢ်,
နယုန့ၣ်ပၤကျိးထံတၢ်သ့လီၤ.

တဘၣ်ခိးတၢ်ဆၢကတီၢ်တဂ့ၢ်...
ယုန့ၣ်တၢ်
မၤစၢၤဒီးမၤလီၤမၢ်ကွံာ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်ဆိ
ဆိတချ့လၢအဝဲသ့ၣ်နးထီၣ်ဒီးဘၣ်န့ၣ်တ
က့ၢ်.

ကိတဖၣ်

- မိၢ်ပၤသ့ၣ်တဖၣ်တၢ်တူၢ်လိၣ်မုၢ်အီၤလၢကွီၤဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်
လီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.နဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါန့ၣ်လၢ
နကကတီၢ်သကိးတၢ်ဒီးသရၣ်တဖၣ်ထီၣ်တီ,ဖဲလၢတၢ်ဂ့ၢ်ကိတအိၣ်
နီတမံၤဘၣ်အခါဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.ဂ့ၢ်ဒိၣ်မးလၢနသ့ၣ်ညါဘၣ်
လၢနဖိမၤလိန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဒိလဲၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- > ဖိသၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လဲၤဆူတၢ်လိၣ်ကွဲတရၢၢ်,တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်လီၢ်,
ဖိဒီးဖိသၢ်ဝဲၤလီၢ်ဒီးကတီၢ်ဆိကိတဖၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်သးစၢ်ဒီးကတီၢ်သ့
န့ၣ်လီၤ.ကွၢ်ပုၤဘျးဝဲသန့လၢလံၣ်န့ၣ်ကျဲအံၤ
ကတၢ်လၢနလီၢ်ကဝီၤဝဲၤလီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်က့ၢ်.
- > ကိတဖၣ်တၢ်လီၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနကထံၣ်လိၣ်
ဘၣ်သးဒီးမိၢ်ပၤအဂၤတဖၣ်ဒီးဟ့ၣ်နီၤဟ့ၣ်ခီဘၣ်လိၣ်သးတၢ်ဆိမိၣ်
ဆိမးဒီးတၢ်လဲၤခီဖျိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- > ကိတနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်
လၢမိၢ်ပၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- > ကိသရၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မၤစၢၤန့ၣ်လၢနကမၤသ
ကိးတၢ်လၢနဖိအတၢ်မၤလိပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.
- > နယုန့ၣ်ပၤကတီၢ်ကျိးထံတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

