

Élever les enfants en Australie

Parenting in Australia

French/Français



Les parents de toutes les cultures et communautés partagent un amour de leurs enfants et souhaitent le meilleur pour eux. Il existe de nombreuses façons d'élever les enfants. Certaines des façons dont on élève les enfants en Australie pourraient être nouvelles pour vous.

Élever les enfants dans une nouvelle culture

Lorsque vous êtes parent dans une nouvelle culture, vous pourriez constater que:

- > la vie de vos enfants est très différente de la vôtre quand vous étiez jeune
- > certaines choses que l'on attend des parents sont nouvelles pour vous
- > vous avez moins de soutien de votre famille élargie qu'avant.

Si vous voulez simplement parler à quelqu'un, ou bien si vous avez des inquiétudes ou des problèmes, de nombreuses personnes et une multitude de services sont disponibles. Il peut être rassurant de savoir que vous n'êtes pas seul/e.

Les parents jouent un rôle important pour aider les enfants à s'adapter à un nouveau pays. Ils leur apprennent les valeurs de la famille et peuvent aider les enfants à apprendre, à réussir et à rester connectés à leur culture.



Tout le monde dans la famille s'habitue à vivre dans une nouvelle culture. Trouver des solutions ensemble peut aider à préserver la force des familles.

Ce que la loi dit sur le fait d'élever des enfants

La loi australienne permet aux parents d'élever leurs enfants suivant leurs propres valeurs et croyances pour autant que ces enfants soient en sécurité et bien soignés.

Les parents doivent s'assurer que les enfants:

- > sont protégés du danger
- > ont un endroit où vivre, de la nourriture et des vêtements
- > vont à l'école
- > reçoivent des soins médicaux
- > reçoivent un soutien financier.

Les parents sont responsables des enfants jusqu'à ce qu'ils aient 18 ans. À 18 ans, les enfants sont légalement considérés comme étant des adultes. Beaucoup d'entre eux continuent à vivre avec leurs familles.

Les familles en Australie

Il existe de nombreux types de familles en Australie.

Il existe des familles avec:

- > une mère, un père et leurs enfants
- > un parent seul qui élève les enfants
- > les parents séparés ou divorcés qui partagent le rôle d'élever les enfants
- > les adultes et les enfants de mariages antérieurs vivant comme une seule famille
- > les parents de même sexe – 2 femmes ou 2 hommes et leurs enfants
- > les grands-parents ou d'autres adultes qui élèvent les enfants.

Certaines familles sont petites en nombre. D'autres ont beaucoup d'enfants ou de proches qui vivent ensemble.

Quel que soit le type de famille que vous ayez, c'est la chose la plus importante dans la vie des enfants.





Les parents sont importants, eux aussi. Essayez de prendre une pause lorsque vous le pouvez, faites des choses que vous aimez faire et soignez votre santé.

Façons d'élever les enfants

Il existe de nombreuses façons d'élever les enfants. En Australie, les parents sont encouragés à:

- > être gentils et patients
- > passer du temps avec les enfants, leur parler, jouer, s'amuser avec eux
- > guider les enfants et les aider à apprendre
- > comprendre comment les enfants se sentent
- > avoir des règles familiales qui sont claires et raisonnables
- > obtenir de l'aide s'il y a un problème.

Les papas sont aussi encouragés à:

- > être impliqués dans les soins apportés aux enfants dès leur naissance
- > respecter la maman de leurs enfants et toutes les femmes de la famille
- > protéger les enfants de la violence familiale.

Élever les enfants est plus facile lorsque les adultes de la famille coopèrent pour élever les enfants.

Tisser des liens avec les enfants

Entretenir de bonnes relations avec vos enfants peut faciliter la tâche visant à les élever. Certaines façons de renforcer votre relation:

- > parler avec vos enfants et les écouter
- > prendre vos repas ensemble en tant que famille
- > partager les tâches ménagères
- > célébrer les bons moments
- > résoudre les problèmes ensemble
- > convenir des règles familiales ensemble, comme par exemple être gentil et attentionné, ne pas frapper, crier ou injurier, demander pardon, partager et faire les choses à tour de rôle, le nombre d'heures passées à regarder la télévision ou à utiliser les téléphones portables ou d'autres écrans.

Lorsque les enfants ont l'impression qu'on les écoute, les liens familiaux sont plus solides.



Idées pour aider les enfants à apprendre

Il existe de nombreuses façons dont les parents peuvent aider les enfants à apprendre. Vous pourriez:

- > partager des livres avec eux dès leur naissance – en anglais ou dans une autre langue, ou bien leur raconter des histoires provenant de votre propre culture
- > les encourager à jouer avec beaucoup de choses différentes et à être actifs dehors
- > apprendre aux enfants à faire les choses par eux-mêmes
- > exprimer de la joie lorsqu'ils apprennent quelque chose de nouveau.

Les enfants sont avantagés lorsqu'ils vont dans une garderie, participent à un groupe de jeux et vont en maternelle dès un jeune âge. Les enfants handicapés sont les bienvenus dans ces services et dans les écoles. Chaque enfant a droit à l'éducation.



Qu'en est-il du comportement?

Les parents sont encouragés à être gentils et patients pendant que les enfants apprennent le comportement adéquat.

Il peut être utile:

- > d'expliquer ce que vous voulez et pourquoi c'est important
- > de donner aux enfants le temps de s'exercer à se comporter de cette manière
- > d'essayer de comprendre ce qui pourrait causer leur éventuelle 'mauvaise conduite'
- > de rester calme, même si vous êtes en colère
- > de parler avec les enfants et de trouver des solutions ensemble.

Administrer des fessées ou punir les enfants ne les aide pas à apprendre. Ils obéiront peut-être mais rateront une occasion de s'exercer à résoudre les problèmes. Les châtiments corporels lourds sont contraires à la loi. Il existe des services qui peuvent aider si vous avez des préoccupations constantes.

Les enfants apprennent à partir de ce que font les parents. Comportez-vous toujours de la façon dont vous aimeriez que vos enfants se comportent.

Peut-on enlever les enfants à leurs parents?

Certains parents s'inquiètent que l'on pourrait leur enlever leurs enfants.

- > Ceci est très rare.
- > Cela se passe uniquement si les enfants sont dans une situation qui présente un risque élevé de violence, d'abus ou de négligence.
- > Les services collaborent avec les familles pour les aider à résoudre les problèmes et à garder les enfants en sécurité. Il est préférable de demander de l'aide promptement, avant que la situation ne s'aggrave.

La violence familiale

La violence familiale est un problème dans toutes les communautés et cultures. Elle n'est jamais acceptable. Elle fait du mal à tous les membres de la famille.

- > Le stress fait du mal aux enfants même s'ils ne voient ou n'entendent pas la violence. Les bébés qui sont dans le ventre de leur mère peuvent aussi être affectés.
- > Les enfants ne peuvent pas apprendre correctement ou accomplir les bonnes choses que leurs parents veulent pour eux.
- > La violence familiale rend plus difficile pour les adultes de s'occuper des enfants.

Si vous utilisez la violence ou avez des difficultés à maîtriser votre colère, il existe des services qui peuvent vous aider.

La violence familiale est contraire à la loi en Australie.

Droits et responsabilités

Les enfants peuvent parfois penser qu'ils ont plus de 'droits' en Australie. Les parents peuvent les aider à comprendre que de tels 'droits' sont assortis de responsabilités, y compris le fait de:

- > témoigner du respect pour les membres de la famille et les autres
- > suivre la loi
- > rester sains et saufs et garder les autres en sécurité.

Si les enfants évoquent leurs 'droits' en Australie, vous pouvez vérifier les faits auprès d'une ligne de conseils juridiques ou d'un autre service. Vous pouvez demander un/e interprète.

Obtenir de l'aide

C'est une bonne chose de demander de l'aide si vous en avez besoin. Il existe des services qui peuvent aider les parents à en savoir plus sur la façon d'élever les enfants ou sur comment gérer d'éventuelles préoccupations familiales. Les médecins, les écoles et les services qui figurent à la fin du présent Guide sont de bons points de départ.

Services

Urgence

000 Police, Pompiers, Ambulance (Police, Fire, Ambulance)
13 14 44 La police peut venir chez vous s'il y a un problème mais pas de danger imminent

Interprètes

Centre d'interprétation et de traduction (Interpreting and Translating Centre)

1800 280 203, 8h30-17h00, du lundi au vendredi
Interprètes au téléphone ou en personne www.translate.sa.gov.au

Service de traduction et d'interprétation (Translating and Interpreting Service (TIS National))

13 14 50 n'importe quand, jour et nuit pour un interprète au téléphone
www.tisnational.gov.au

Éducation parentale

Ligne d'aide pour les parents (Parent Helpline)

1300 364 100 pour obtenir des conseils sur la santé des enfants et le rôle des parents

Islamicare – Ligne d'aide pour les parents (Parenting Helpline)

1800 960 009, 7 jours par semaine
Soutien confidentiel pour les parents qui ont des adolescents
<http://islamicare.org.au>

Réseau sur comment élever les enfants (Raising Children Network)

Informations et vidéos à l'intention des parents, qui sont disponibles dans de nombreuses langues <http://raisingchildren.net.au>

Éducation parentale d'Australie-Méridionale (Parenting SA)

Autres Guides multiculturels 'faciles destinés aux parents' et Guides généraux portant sur une gamme étendue de sujets, y compris 'Être parent', 'Quel est votre style parental?' www.parenting.sa.gov.au

Santé et bien-être

Service de santé pour les réfugiés (Refugee Health Service)

8237 3900 ou 1800 635 566 (appels à la campagne) 9h00-17h00, du lundi au vendredi
21 Market Street, Adélaïde
Service de santé pour les réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés

Santé en direct (Healthdirect)

1800 022 222 n'importe quand, jour et nuit si quelqu'un est malade ou blessé
www.healthdirect.gov.au

Service national de médecins à domicile (National Home Doctor Service)

13 74 25 pour réserver une visite de médecin à domicile en dehors des heures de bureau, visitez <https://homedoctor.com.au>

Service de santé pour les enfants et la famille (Child and Family Health Service (CaFHS))

1300 733 606, 9h00-16h30, du lundi au vendredi pour prendre rendez-vous
Service gratuits pour les bébés et les jeunes enfants âgés de 0-5 ans. Des infirmières peuvent vous aider avec la santé des enfants, leur alimentation, leur sommeil et leur développement
Cf. www.cyh.com pour des informations sur la santé des enfants et le rôle des parents

Service de santé mentale pour les enfants et les adolescents (Child and Adolescent Mental Health Service (CAMHS))

8161 7198 ou 1800 819 089 (appels à la campagne) 9h00-17h00, du lundi au vendredi
Service de soutien psychologique gratuit pour les enfants âgés de 0-15 ans
www.wch.sa.gov.au/camhs

Relations Australie (Services multiculturels) (Relationships Australia)

1300 364 277 ou 1800 182 325 (appels à la campagne) 9h00-17h00, du lundi au vendredi
Soutien pour les rapports familiaux, les enfants et les adolescents, les jeux de hasard, la violence au foyer, le VIH, l'hépatite www.rasa.org.au

Éducation

Ministère de l'Éducation (Department for Education)

Trouvez votre garderie, centre pour les enfants, maternelle ou école du gouvernement dans votre localité www.education.sa.gov.au

Groupe de jeu pour enfants d'Australie-Méridionale (Playgroup SA)

Trouvez votre groupe de jeu pour enfants local www.playgroupsa.com.au

Gouvernement australien (Australian Government)

Informations sur les garderies et maternelles du gouvernement
Trouvez votre centre local www.mychild.gov.au

Juridiques

Commission des services juridiques d'Australie-Méridionale (Legal Services Commission of SA)

Ligne de conseils 1300 366 424, 9h00-16h30, du lundi au vendredi
Conseils juridiques gratuits www.lsc.sa.gov.au

Services multiculturels

Fédération des femmes africaines d'Australie-Méridionale (African Women's Federation of SA)

8161 3331 ou 8354 2951, 9h00-17h00, lundi, mercredi, vendredi
304 Henley Beach Road, Underdale
Programmes et services à l'intention des femmes africaines
www.awfosa.com

AMES Australia

7224 8550, 9h00-17h00, du lundi au vendredi
Rez-de-chaussée, 212 Pirie Street, Adélaïde
7224 8500, 9h00-17h00 du lundi au vendredi
2/59 Commercial Road, Salisbury
Services d'installation pour les réfugiés et les migrants nouvellement arrivés
www.ames.net.au/locations/find-sites

Centre australien de ressources pour les migrants (Australian Migrant Resource Centre)

8217 9500, 9h00-17h00, du lundi au vendredi
23 Coglein Street, Adélaïde
Services centrés sur l'installation, les rapports familiaux et la violence familiale pour les migrants, les réfugiés et les demandeurs d'asile
Cf. www.amrc.org.au pour les emplacements des bureaux en ville et à la campagne

Association des réfugiés d'Australie (Australian Refugee Association)

8354 2951, 9h00-17h00, du lundi au vendredi
304 Henley Beach Road, Underdale
8281 2052, 9h30-16h30, du lundi au vendredi
1 Brown Terrace, Salisbury
Aide et soutien pour les réfugiés www.australianrefugee.org

Jeunes multiculturels d'Australie-Méridionale (Multicultural Youth SA (MYSA))

8212 0085, 9h00-17h00, du lundi au vendredi
Shop 9 Miller's Arcade, 28 Hindley Street, Adélaïde
Programmes pour les jeunes et les familles www.mysa.com.au

Association des femmes musulmanes d'Australie-Méridionale (Muslim Women's Association of SA)

8212 0800, 9h30-15h00, du lundi au vendredi
Étage 4, 182 Victoria Square, Adélaïde
Programmes et soutien pour les femmes musulmanes et leurs familles
www.mwasa.org.au

Violence familiale

Ligne téléphonique pour les crises en situation de violence (Domestic Violence Crisis Line)

1800 800 098 n'importe quand, jour et nuit
Propose de l'aide avec les situations de violence, un hébergement d'urgence et des services d'orientation www.womenssafetyservices.com.au

Programme de soutien pour femmes migrantes (Migrant Women's Support Program)

8152 9260, de 8h30-17h00, du lundi au vendredi
Aide gratuite et confidentielle pour les femmes migrantes et leurs enfants en situation de violence familiale <http://womenssafetyservices.com.au>

1800 RESPECT

1800 737 732 n'importe quand, jour et nuit
Parlez à quelqu'un au téléphone ou en ligne concernant la violence familiale ou les agressions sexuelles www.1800respect.org.au

Ce Guide facile pour les parents est l'un de 9 Guides qui ont été développés par Éducation parentale d'Australie-Méridionale (Parenting SA) pour les familles provenant de communautés multiculturelles nouvelles et émergentes en Australie-Méridionale. Nous aimerions remercier les nombreux services et familles qui ont généreusement contribué avec leurs connaissances et leur savoir-faire pour élaborer ces Guides, notamment les familles et les membres du personnel qui sont sur la photo.

Parenting SA est un partenariat entre le Ministère de l'éducation et le Réseau de santé pour les femmes et les enfants.

Tél. (08) 8303 1660
www.parenting.sa.gov.au

Les Guides facile pour les parents sont gratuits en Australie-Méridionale

Veillez noter: Ces informations ne sont pas conçues pour remplacer les conseils d'un praticien qualifié.

© Gouvernement d'Australie-Méridionale Première édition 01/2019.



Government
of South Australia