

ئاۋسترالىيەدە پەرزەنت تەربىيەسى

Parenting in Australia

ئۇيغۇرچە/Uyghur



ھەر مەدەنىيەت ۋە جەمئىيەتتە ئاتا-ئانىلار ئۆز پەرزەنتلىرىنى ياخشى كۆرىدۇ، بالىلىرىغا ھەممىنىڭ ياخشىسىنى ئارزۇ قىلىدۇ. پەرزەنت تەربىيەسىنىڭ نۇرغۇن يوللىرى بار. ئاۋسترالىيەدىكى بەزى پەرزەنت تەربىيەش يوللىرى بەلكىم سىزگە يېڭىچە تۇيۇلشى مۇمكىن.

يېڭى مەدەنىيەتتە پەرزەنت تەربىيەسى

يېڭى بىر مەدەنىيەتتە ئاتا-ئانا بولۇشتا، تۆۋەندىكىلەرنى بايقىشىڭىز مۇمكىن:

- < بالىلىرىڭىزنىڭ ھاياتىنىڭ سىزنىڭ بۇرۇنقى ۋاقتلىرىڭىزغا قەتئىي ئوخشاشمايدىغانلىقى
- < ئاتا-ئانىدىن كۈتىلىدىغان تەلەپلەرنىڭ سىز ئىلگىرى تۇتقان يولدىن پەرقلىق بولۇشى
- < سىزگە ھەمدەمدە بولىدىغان ئائىلە ئەزالارنىڭ بۇرۇنقىدىن ئاز بولۇشى.

بىراق دەردىڭىزنى تۆكۈمە كىچى بولسىڭىز ياكى ئەندىشىلىرىڭىز ۋە قىيىنچىلىقلىرىڭىز بولسا، سىزگە ياردەم قىلىدىغان نۇرغۇن ئادەملەر ۋە ئورۇنلار باردۇر. ئۆزىڭىزنىڭ يالغۇز ئەمەسلىكىنى بىلىشىڭىز پايدىلىقتۇر.

بالىلارنىڭ يېڭى دۆلەتكە كۆنىشىدە ئاتا-ئانىلار بەك مۇھىم رول ئوينايدۇ. ئاتا-ئانىلار بالىلىرىغا ئائىلە قىممىتىنى ئۆگىتىدۇ. شۇنداقلا پەرزەنتلەرنىڭ ئوقۇش، نەتىجە قازىنىش ۋە ئۆز مەدەنىيىتىگە باغلىنىپ تۇرىشىغا ياردەملەردە بولالايدۇ.



ئائىلىدىكى ھەممەيلەن يېڭى دۆلەتتىكى ھاياتقا ماسلىشىپ كېتەلەيدۇ. ئىشلارنى ئورتاق بىر تەرەپ قىلىش ئائىلىلەرنى ساغلاملاشتۇرىدۇ.

قانۇن پەرزەنت تەربىيەسى توغرۇلۇق نېمە دەيدۇ

ئاۋسترالىيە قانۇنى ئاتا-ئانىلارنىڭ پەرزەنتلىرىگە كۆيۈنگەن ۋە
بىخەتەرلىكىگە كاپالەت قىلغان ئاساستا ئۆزىنىڭ قىممەت قارىشى ۋە
ئىتىقادىدا تەربىيلىشىگە يول قويدۇ.

ئاتا-ئانىلار بالىلارغا تۆۋەندىكى كاپالەتلەرنى بېرىشى لازىم:

- < خەتەردىن خالىي بولۇش
- < تۇرىدىغان جايى ، بەيدىغان يېمىكى ۋە كېيىدىغان كېيىمى بىلەن تەمىنلەش
- < مەكتەپلەرگە بېرىشىغا ئەھمىيەت بېرىش
- < ساغلاملىقىغا كۆيۈنۈش
- < ئىقتىسادىي جەھەتتە قامداش.

ئاتا-ئانىلار پەرزەنتلىرى 18 ياشقا توشقىچە ھامىيلىق قىلىدۇ. 18 ياشقا
كىرگەندە بالىلار قانۇنۇنىي جەھەتتە قۇرامغا يەتكەن بولىدۇ. شۇنداقتىمۇ
نۇرغۇنلىرى يەنىلا ئۆزلىرىنىڭ ئائىلىسىدە ياشايدۇ.

ئاۋسترالىيەدە ئائىلىلەر

ئاۋسترالىيەدە نۇرغۇن تىپتىكى ئائىلىلەر مەۋجۇت.

ئائىلىلەرنىڭ تەركىبلىرى تۆۋەندىكىچە:

- < ئانا ، دادا ۋە بالىلىرى بار ئائىلىلەر
- < يالغۇز ھامىي بىلەن بالىلار ياشايدىغان ئائىلىلەر
- < ئايرىلغان ياكى ئاجراشقان ئاتا-ئانىلار ئورتاق ھامىيلىقى بار ئائىلىلەر
- < بۇرۇنقى تۇرمۇشتىكى چوڭ كىچىك بالىلىرى بىرگە ياشايدىغان ئائىلىلەر
- < ئوخشاش جىنسىلىق ھامىيلار-ھەرىئىكىكى تەرەپ ئايال يا ئەر ۋە بالىلىرى بار ئائىلىلەر
- < بۇۋا-مۇمىلىرى ياكى باشقا چوڭلار بېقىۋاتقان بالىلار بار ئائىلىلەر.
- بەزى ئائىلىلەر كىچىك ، بەزىلىرىدە نۇرغۇن بالىلار بولۇشى ياكى نۇرغۇن تۇغقانلىرى بىرگە ياشاۋاتقان بولۇشى مۇمكىن.

مەيلى ئائىلىڭىز قايسى
خىلدىكى ئائىلە بولسۇن بۇ
پەرزەنتلىرىڭىزنىڭ ھاياتى ئۈچۈن
ھەممىدىن مۇھىم نەرسىدۇر.





ئاتا-ئانىلارمۇ مۇھىمدۇر.
 دەم ئالغۇدەك پۇرسەت بولسا دەم
 ئېلىڭ ، كۆڭلىڭىز خۇش بولىدىغان
 ئىشلارنى قىلىڭ ۋە سالامەتلىكىڭىزگە
 دىققەت قىلىڭ .

پەرزەنت تەربىيەلىشىنىڭ يوللىرى

پەرزەنت تەربىيەلىشىنىڭ نۇرغۇن يوللىرى بولۇپ ، ئاتا-ئانىلارنىڭ تۆۋەندىكى يوللارنى تۇتۇشى تەۋسىيە قىلىندۇ:

- < مېھرىبان ۋە سەبىرچان بولۇش
- < بالىلارغا ۋاقىت ئاجىزلىتىش ، سۆزلىشىش ، بىرگە ئويناش ۋە كۆڭۈل ئېچىشتە بىرگە بولۇش
- < بالىلارنى يېتەكلەش ۋە ئۆگىنىشىگە ياردەم بېرىش
- < بالىلارنىڭ ھېسسىياتىنى چۈشىنىش
- < رۇس ۋە مەسئۇلىيەتچان ئائىلە تۈزۈمى بولۇش
- < مەسىلە بايقالسا ياردەم ئىزلەش .

دادىلارنىڭمۇ تۆۋەندىكىلەرنى قىلىشى تەۋسىيە قىلىندۇ:

- < بالا تۇغۇلغاندىن تارتىپ قاراشقا ياردەملىشىش
- < بالىلارنىڭ ئانىسى ۋە ئائىلىدىكى بارلىق ئاياللارنى ھۆرمەتلەش
- < بالىلارنى ئائىلە زوراۋانلىقىدىن قوغداش .

ئائىلىدىكى چوڭلار بىر يەردىن چىقىپ بالىلارنى چوڭ قىلغاندا پەرزەنت تەربىيەسى ئاسانغا توختايدۇ.

بالىلار بىلەن باغلىنىش

بالىلار بىلەن بولغان مۇناسىۋەت ياخشى بولسا ، پەرزەنت تەربىيەسى قولايلىشىدۇ. تۆۋەندىكى بىرقانچە ئۇسۇللار ياخشى مۇناسىۋەت ئورنىتىشقا پايدىلىقتۇر:

- < بالىلار بىلەن گەپلىشىش ۋە پىكىرلىرىنى ئاڭلاش
- < بىر ئائىلە جەم بولۇپ غىزالىنىش
- < ئۆي ئىشلىرىدا ھەمكارلىشىش
- < خۇشال ۋاقىتلارنى تەبىرىكلەش
- < مەسىلىلەرنى ئورتاق ھەل قىلىش
- < ئۆيدىكى ئورتاق تۈزۈمگە رازى بولۇش - مەسىلەن ئىدەپلىك بولۇش ، كۆيۈنۈش ، ئۇرۇشمايلىق ، ۋارقىرىمايلىق ياكى لەقەم قويمايلىق ؛ 'كەچۈرۈڭ دېيىش ، تەقسىمات ۋە نۆۋەتكە رىئايە قىلىش ؛ تېلېفون كۆرۈش ۋە تېلېفون ياكى باشقا ئىكرانلىق نەرسىلەرگە چەك قويۇش قاتارلىق .

باللار سۆزلىرىنىڭ ئىلىك
ئېلىنغانلىقىنى ھىس قىلسا
مۇناسىۋەت كۈچلىنىدۇ.



باللارنىڭ ئۆگىنىشىگە پايدىلىق چارە- تەدبىرلەر

ئاتا- ئانىلار نۇرغۇن يوللار بىلەن پەرزەنتلەرنىڭ ئۆگىنىشىگە ياردەم
بېرەلەيدۇ. سز مۇنۇلارنى قىلالايسىز:

- < بالا تۇغۇلغاندىن باشلاپ ئېنىق ۋە باشقا تىلدىكى كىتابلارنى
ئوقۇپ بېرىش ، ياكى ئۆزىڭىزگە تونۇش ھېكايىلەرنى ئېيتىپ بېرىش
- < باللارنى ئوخشىمىغان نەرسىلەر بىلەن ئويناشقا ۋە سىرتتا ئاكتىپ
بولۇشقا رىغبەتلەندۈرۈش
- < باللارغا ئۆز ئالدىغا ئىش قىلىشنى ئۆگىتىش
- < باللار يېڭى نەرسىلەرنى ئۆگەنگەندە مەنۇنلۇقىڭىزنى
ئىپادىلەش .

باللار كىچىك يېشىدىن باشلاپلا يەسلى ، ئويۇن گورۇپپىلىرى ،
تەييارلىق سىنىپلىرىغا بېرىشنىڭ پايدىسىنى كۆرىدۇ. ئاجىزلىقى بار
باللارمۇ بۇ تۈردىكى مەركەز ۋە مەكتەبلەردە قارشى ئېلىنىدۇ. ھەممە
باللارنىڭ مائارىپ تەربىيەسىدىن بەھرىلەنىش ھوقۇقلىرى بار .



ھەرىكەت - خۇلۇقلارچۇ ؟

باللارنىڭ ئەدەپلىك ياخشى خۇلۇقلۇق بولۇشىنى ئارزۇ قىلىدىغان ئاتا-
ئانىلارنىڭ بالىلىرىغا كۆيۈمچان ۋە سەبىرچان بولۇشى تەلەپ قىلىنىدۇ.

تۆۋەندىكىلەرنىڭ پايدىلىرى بولىدۇ:

- < قانداق قىلىشنى ۋە ئۇنىڭ نېمە ئۈچۈن مۇھىملىقىنى
چۈشەندۈرۈش
- < باللارنىڭ خۇلۇق يېتىلدۈرۈشىگە ۋاقىت بېرىش
- < نېمەلەرنىڭ 'بەدقلىقلىق' قاسەۋەت بولغانلىقىنى چۈشىنىشكە
تېرىشىش
- < ئاچچىق كەلگەندىمۇ سوغۇققان بولۇش
- < باللار بىلەن گەپلىشىپ مەسلىگە ئورتاق يول ئىزلەش .

باللارنى چاكانلاش ۋە جازا بېرىش ئۇلارغا پايدىسىز . ئۇلار گەرچە
بويىسۇنغاندەك قىلىشىمۇ ، باللار مەسلىلەرنى ھەل قىلىش
پۇرسىتىدىن مەھرۇم قالىدۇ. باللارغا ئېغىر جىسمانىي ئازار بېرىش
قانۇنغا خىلاپ. ھەل قىلالىغان مەسلىڭىز بولسا ياردەمدە
بولدىغان مۇلازىمەت ئورۇنلىرى باردۇر .

باللار ئاتا- ئانىسى
قىلغاننى ئۆگىنىدۇ-
باللىرىڭىزنىڭ قانداق خۇلۇقتا
بولۇشىنى كۈتسىڭىز سىزمۇ شۇ
تەرىقىدە ئىش تۇتۇڭ .

ھوقۇق ۋە مەسئۇلىيەتلەر

باللار ئاۋسترالىيەدە ئۆزلىرىنىڭ 'ھوقۇقلىرى' كۆپ دەپ ئويلاپ قالىدۇ. بۇ ھالدا ئاتا-ئانىلار پەرزەنتلەرگە 'ھوقۇقلار' نىڭ تۆۋەندىكى مەسئۇلىيەتلەر بىلەن بىرگە كېلىدىغانلىقىنى ئەستايىدىل چۈشەندۈرۈشى كېرەك:

- < ئائىلە ئەزالىرى ۋە باشقىلارغا ھۆرمەت كۆرسىتىش
- < قانۇنغا بۇيسۇنۇش
- < ئۆزىنى ۋە باشقىلارنى بىخەتەر تۇتۇش.

باللار ئاتا-ئانىلىرىدىن ئېلىپ كېتىلەمدۇ؟

بەزى ئاتا-ئانىلار ئۆز پەرزەنتلىرىنىڭ يانلىرىدىن ئېلىپ كېتىلىشىدىن ئەنسىرەيدۇ.

- < بۇ ئىنتايىن ئاز ئۇچرايدۇ.
- < بۇ پەقەت باللار ئاتا-ئانىسى تەرىپىدىن ئېغىر ئۇۋالچىلىققا ئۇچرىغاندا، خورلانغان ۋە سەل قارالغاندا يۈز بېرىدۇ.
- < ئالاقىدار ئورۇنلار ئائىلىلەر بىلەن مەسلىھەت قىلىپ مەسلىھەتلەرنى ھەل قىلىدۇ ۋە باللارنىڭ بىخەتەرلىكىنى ساقلايدۇ. ئىشلار يامنىغا ئۆزگىرىشتىن بۇرۇن ياردەم ئىستىگەن ياخشى.

ئائىلىدىكى زوراۋانلىق

ئائىلىدىكى زوراۋانلىق ھەرقانداق جەمئىيەت ۋە مەدەنىيەتلەردە بىر مەسىلىدۇر. بۇنىڭغا ھەرگىزمۇ يول قويۇلمايدۇ. بۇ ھەرقانداق ئائىلىدە ھەر كىمگە زىيانلىقتۇر.

- < باللار بىۋاسىتە كۆرمىگەن ۋە ئاڭلىمىغان ھالدىمۇ، ئائىلىدىكى زوراۋانلىق شۇ ئۆيدىكى باللارغا زىيانلىقتۇر. قۇرساقتىكى ھامىلىمۇ زىيانكەشلىككە ئۇچرايدۇ.
- < باللار ياخشى ئۆگىنەلمەيدۇ ۋە ئاتا-ئانىسى ئۈمىد قىلغان ياخشى نەتىجىلەرگە ئېرىشەلمەيدۇ.
- < ئائىلىلەردىكى زوراۋانلىق چوڭلارنىڭ پەرزەنت تەربىيەسىگە ئېغىر ئەھۋاللارنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ئەگەر سىز زوراۋانلىق قىلىشىڭىز ياكى يەللىشىڭىزگە ھاي بىرەلمىسىڭىز بۇنىڭغىمۇ ياردەم بېرىدىغان ئورۇنلار بار.

پەرزەنتلەر سىزگە 'بۇ دىگەن ھوقۇقۇم' دەپ ئالدىڭىزغا ئۆتسە، ئالاقىدار قانۇن مەسلىھەتچىلىكى ۋە باشقا مۇلازىمەتلەر ئارقىلىق سۈرۈشتە قىلىشىڭىز بولىدۇ. تەرجىمان تەلەپ قىلالايسىز.

ياردەم سۇراش

لازىم بولغاندا ياردەم سورىشىڭىز تامامەن يوللۇق. ئاتا-ئانىلارنىڭ پەرزەنت تەربىيەسى ۋە ئائىلىسىدىكى قىيىنچىلىقلىرىنى ھەل قىلىشىغا ياردەم بېرىدىغان مۇلازىمەت ئورۇنلىرى بار. دوختۇرلار، مەكتەپلەر ۋە بۇ قوللانمىنىڭ ئاخىرىدىكى ئالاقىدار مۇلازىمەتلەرگە مۇراجەت قىلىشىڭىز بولىدۇ.

ئائىلە زوراۋانلىقى
ئاۋسترالىيەدە قانۇنغا خىلاپ
قىلمىشتۇر.

ئالاقىدار مۇلازىمەتلەر

مائارىپ ۋە تەربىيە

مائارىپ مىنىستىرلىكى

يەرلىك ھۆكۈمەت قارمىقىدىكى يەسى ، بالىلار مەركىزى ، تەييارلىق سىنىپلىرى ۋە رەسمىي مەكتەپلەرنى تېپىشىڭىز ئۈچۈن www.education.sa.gov.au

جەنۇبىي ئاۋستىرالىيە پائالىيەت گورۇپپىلىرى

ئۆز رايونىڭىزدىكى پائالىيەت گورۇپپىلىرى www.playgroupsa.com.au

ئاۋستىرالىيە ھۆكۈمىتى

يەسى ، تەييارلىق مەكتەپلىرى ۋە يەرلىك بالىلار مەركەزلىرىنى تېپىشىڭىز ئۈچۈن ئۇچۇر ۋە مەلۇماتلار www.mychild.gov.au

قانۇنىي ياردەملەر

جەنۇبىي ئاۋستىرالىيە قانۇن مۇلازىمەت كومىسسسىيەسى

مەسلىھەت لىنىيەسى 1300366424 ھەپتە كۈنلىرى 8:30 دىن چۈشتىن كېيىن 4:30 گىچە ھەقسىز قانۇن مەسلىھەتلىرى www.lsc.sa.gov.au

كۆپ مىللەتلىك مۇلازىمەت ئورۇنلىرى

AMES Australia

72248550 ھەپتە كۈنلىرى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە

Ground floor, 212 Pirie Street, Adelaide

72248500 ھەپتە كۈنلىرى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە

Commercial Road, Salisbury 2/59

پاناھلىق تىلگۈچلەر ۋە يېڭىدىن كەلگەن مۇھاجىرلار ئۈچۈن جايلىشىش مۇلازىمەتلىرى

www.ames.net.au/locations/find-sites

ئاۋستىرالىيە مۇھاجىرلار خىزمەت مەركىزى (AMRC)

82179500 ھەپتە كۈنلىرى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە

Coglin Street, Adelaide 23

كۆچمەنلەر ، پاناھلىق تىلگۈچلەر ۋە مۇھاجىرلار ئۈچۈن جايلىشىش ، ئائىلە مۇناسىۋەتلىرى ۋە

ئائىلىدىكى زوراۋانلىق توغرىسىدىكى مۇلازىمەتلەر www.amrc.org.au ئارقىلىق شەھەر ۋە چەت

رايونلاردىكى خىزمەت ئورۇنلىرىغا قارالسۇن.

ئاۋستىرالىيە پاناھلىق كۆچمەنلىرى بىرلىكى

83542951 ھەپتە كۈنلىرى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە

Henley Beach Road, Underdale 304

82812052 ھەپتە كۈنلىرى 9:30 دىن چۈشتىن كېيىن 4:30 گىچە

Brown Terrace, Salisbury 1

پاناھلىق كۆچمەنلىرى ئۈچۈن مۇلازىمەتلىرى www.australianrefugee.org

جەنۇبىي ئاۋستىرالىيە كۆپ مەدەنىيەتلىك ياشلار بىرلىكى (MYS)

82120085 ھەپتە كۈنلىرى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە

Shop 9 Miller's Arcade, 28 Hindley Street, Adelaide

ياشلار ۋە ئائىلىلەر ئۈچۈن پروگراممىلار ۋە مۇلازىمەتلەر

جەنۇبىي ئاۋستىرالىيە مۇسۇلمان ئاياللار جەمئىيىتى

82120800 ھەپتە كۈنلىرى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 3:00 گىچە

Level 4, 182 Victoria Square, Adelaide

مۇسۇلمان ئاياللار ۋە ئائىلىرىگە ياردەم بېرىش پروگراممىلىرى www.mwasa.org.au

ئائىلىدىكى زوراۋانلىق

ئائىلە مۇناسىۋەت زوراۋانلىق كىرىزىس لىنىيەسى

1800800098 ئارقىلىق كىچە- كۈندۈز ھەر ۋاقىت

زوراۋانلىققا ئۇچرىغۇچىلارغا ياردەم قىلىش ، جىددىي ئۆي ھەل قىلىش ۋە باشقا تەرەپلەرگە تونۇشتۇرۇش

مۇلازىمەتلىرى www.womenssafetyervices.com.au

مۇھاجىر ئاياللار ياردەم پروگراممىسى

81529260 ئارقىلىق ھەپتە كۈنلىرى 8:30 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە

ئائىلە مۇناسىۋەت زوراۋانلىقتا قالغان ئاياللار ۋە بالىلار ئۈچۈن ھەقسىز ۋە مەخپىي ياردەملەر

<http://womenssafetyervices.com.au>

RESPECT 1800

1800737732 ئارقىلىق كىچە- كۈندۈز ھەر ۋاقىت

تېلېفون ياكى تور ئارقىلىق ئائىلە مۇناسىۋەت زوراۋانلىق ياكى جىنسىي خورلۇق ھەققىدە مۇناسىۋەتلىك كىشىلەرگە

مەلۇم قىلىش www.1800respect.org.au

جىددىي ئەھۋالدا

000 نۇمۇرى ئارقىلىق ساقچى ، ئوت ئۇچۇرۇش ۋە جىددىي قۇتقۇزۇشقا

131444 نۇمۇرى ئارقىلىق ، خەتەرلىك بولمىغان ئەمما ساقچىنىڭ كېلىشىگە ئېھتىياجىڭىز بولسا

تەرجىمە مۇلازىمەتلىرى

ئېغىزچە ۋە يېزىقچە تەرجىمانلار مەركىزى

1800280203 نۇمۇر بىلەن ھەپتە كۈنلىرى سائەت 8:30 دىن 5:00 گىچە

تېلېفون ۋە يۈز تۈرانە تەرجىمانلار مۇلازىمىتى www.translate.sa.gov.au

يېزىقچە تەرجىمانلىق ۋە ئېغىزچە تەرجىمانلىق مۇلازىمىتى (TIS)

131450 نۇمۇرى ئارقىلىق 24 سائەت تېلېفون تەرجىمانلىقى

www.tisnational.gov.au

پەرزەنت تەربىيەسى

ئاتا- ئانىلار ياردەم لىنىيەسى

1300364100 بالىلار ساغلاملىقى ۋە پەرزەنت تەربىيەسى مەسلىھەتلىرى

ئىسلام تەربىيەسى - پەرزەنت تەربىيەسى قىزىق لىنىيەسى

1800960009 ھەپتە كۈنلىرى

ئۆسمۈرلەرنىڭ ئاتا- ئانىلىرىغا ئىشەنچلىك ياردەملەر <http://Islamicare.org.au>

پەرزەنت تەربىيەش ئالاقە تورى Raising Children Network

نۇرغۇن تىللاردا تەييارلانغان پەرزەنت تەربىيەسىگە ئالاقىدار مەلۇمات ۋە ھۆججەتلىك فىلىملار

<http://raisingchildren.net.au>

جەنۇبىي ئاۋستىرالىيە پەرزەنت تەربىيەسى ئىدارىسى Parenting SA

كۆپ مەدەنىيەتلىك ئاتا- ئانىلار قوللانمىلىرى ۋە 'پەرزەنتلىك بولۇش' ، 'پەرزەنت تەربىيەش ئۇسلۇبىڭىز

قايسىلار قاتارلىق كۆپ مەزمۇنلاردىكى نورمال تەربىيە قوللانمىلىرى بىلەن تەمىنلەيدۇ

www.parenting.sa.gov.au

سەھىيە ۋە ساقلىق

پاناھلىق مۇھاجىرلىرى ساغلاملىق مۇلازىمىتى

82373900 ياكى 1800635566 (چەت رايۇنلار ئۈچۈن) نۇمۇرىدا ھەپتە كۈنلىرى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 5:00 گىچە

Market Street, Adelaide 21 يېڭىدىن ئورۇنلاشتۇرۇلغان مۇھاجىرلار ۋە پاناھلىق تىلگۈچلەر ئۈچۈن

ھەقسىز ساغلاملىق مۇلازىمىتى

ساغلاملىق مەسلىھىتى Healthdirect

1800022222 نۇمۇرى ئارقىلىق كىچە كۈندۈز ھەر ۋاقىت ساقسىز بولغان ياكى يارىلانغاندا ياردەم سوراش

www.healthdirect.gov.au

دۆلەتلىك دوختۇر چاقىرىش مۇلازىمىتى National Home Doctor Service

137425 نۇرمال خىزمەت ۋاقىتلىرىدىن سىرتقى چاغلاردا ئۆيگە دوختۇر چاقىرىش لىنىيەسى

<https://homedoctor.com.au>

بالىلار ۋە ئائىلىلەر ساغلاملىق مۇلازىمىتى (CaFHS)

1300733606 ھەپتە كۈنلىرى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن 4:30 گىچە كۆرۈشۈرمە ئېلىش. 0 ياشتىن

5 ياشقىچە بولغان بالىلارغا ھەقسىز ساغلاملىق مۇلازىمىتى . سېستىرالار بالىلارنىڭ ساقلىقى ، ئوزۇقلىنىشى ،

ئۇيغۇنى ۋە باشقا ئېتىلىشى توغرىسىدا ياردەمدە بولىدۇ . بالىلار ساغلاملىقى ۋە پەرزەنت تەربىيەسى

مەلۇماتلىرى ئۈچۈن بۇ تور بېكەتقا قارالسۇن www.cyh.com

بالىلار ۋە قۇرامغا يەتكەنلەر روھىي ساغلاملىق مۇلازىمىتى (CAMHS)

1800819089 ياكى 81617198 (چەت رايۇنلار ئۈچۈن) ھەپتە كۈنلىرى 9:00 دىن چۈشتىن كېيىن

5:00 گىچە

0 ياشتىن 15 ياشقىچە بالىلار ئۈچۈن ھەقسىز مەسلىھەت مۇلازىمىتى www.wch.sa.gov.au/camhs

ئاۋستىرالىيە ئائىلە مۇناسىۋەتلىرى ئىدارىسى (كۆپ تىللىق مۇلازىمەتلەر)

1300364277 ياكى 1800182325 (چەت رايۇنلار ئۈچۈن) ھەپتە كۈنلىرى 9:00 دىن چۈشتىن

كېيىن 5:00 گىچە

ئائىلە مۇناسىۋەتلىرى ، ئۆسۈمۈر بالىلار ، قىمار ئۆزلىكى ، زوراۋانلىق ، ئىدىن يۇقۇملىقى ۋە جىگەر

كېسەللىكلىرىگە ئالاقىدار ياردەملەر www.rasa.org.au

مەزكۇر ئاتا-ئانىلار ئېچىل قوللانمىسى جەنۇبىي ئاۋستىرالىيەدىكى يېڭىدىن ئولتۇراقلاشقان ۋە كۆچمەنلەر ئۈچۈن جەنۇبىي ئاۋستىرالىيە پەرزەنت تەربىيەسى ئىدارىسى تەرىپىدىن تۈزۈپ چىقىلغان 9 قوللانمىنىڭ بىرىدۇر . بىز بۇ قوللانمىنى تۈزۈپ چىقىش جەريانىدا بىزنى قوللانغان مۇلازىمەت ئورۇنلىرىغا ۋە ئۆزلىرىنىڭ ئىشلىرى ۋە كەسپىي ئىقتىدارلىرىنى بېغىشلىغان ئائىلىلەرگە ، بولۇپمۇ مەزكۇر قوللانمىدا رەھىملىرى ئىشلىتىلگەن ئائىلىلەر ۋە خىزمەتچىلەرگە ئالاھىدە رەھىمىتىزنى بىلدۈرىمىز .

پەرزەنت تەربىيەسى ئىدارىسى مەزكۇر خىزمەتتە مائارىپ مىنىستىرلىكى ۋە ئاتا-ئانىلار ساغلاملىق تورى بىلەن ھەمكارلاشقاندۇر .

تېلېفون : 8303 1660 (08)

www.parenting.sa.gov.au

ئاتا-ئانىلار ئېچىل قوللانمىسى جەنۇبىي ئاۋستىرالىيەدە ھەقسىز تارقىتىلىدۇ

مۇھىم ئىزاھات: بۇ قوللانمىدىكى ئۇچۇرلار سالامەتلىك كەسپىي خادىملارنىڭ مەسلىھەتى ئورنىدا مۇئامىلە قىلىنغانلىقى لازىم .

© جەنۇبىي ئاۋستىرالىيە ھۆكۈمىتى 2019 يىلى يانۋاردا تۇنجى نەشر قىلىندى .



Government of South Australia